

Constructores

2

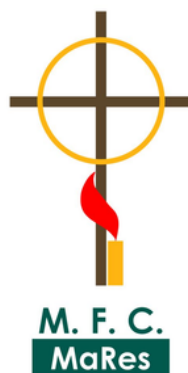
→ Ciclo Básico de Formación Juvenil - Guía del Joven Promotor





Movimiento Familiar Cristiano
GUÍA DEL JOVEN PROMOTOR
CONSTRUCTORES 2





QUERIDO JOVEN:

Queremos felicitarte por decirle “Sí” al Señor para servirle como Promotor Juvenil, dentro del Movimiento Familiar Cristiano, cada día se necesitan más servidores como tú.

Dios te ha otorgado habilidades y carismas, que hoy te pide pongas al servicio de los demás, para guiarlos en la construcción de un proyecto de vida, así como en el discernimiento vocacional, apoyándolos a identificar y desarrollar los valiosos dones que Jesús les ha dado, fortaleciendo sus capacidades evangelizadoras, además de potencializar los valores de amistad y fe.

De ahora en adelante, serás la voz que guíe a los equiperos para que poco a poco conozcan lo increíble que es tener a Jesús como amigo, así como tú, en algún momento, lo sentiste al iniciar tu ciclo de formación. Para ello, ponemos a tu disposición, el presente material que será tu guía durante tu servicio como Promotor Juvenil.

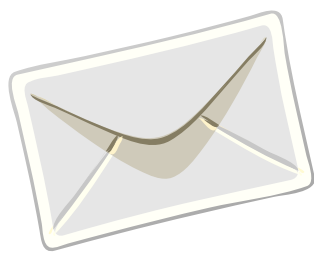
Estamos seguros de que la vivencia del Ciclo Básico de Formación Juvenil, en la cual tu desempeñas un papel relevante como Promotor, estará llena de inolvidables experiencias y, sobre todo, del amor de Dios manifestado en su juventud y en el compartir de otros jóvenes que viven situaciones y retos semejantes a los tuyos.

Hoy se inicia la aventura que transformará la vida de muchos jóvenes que Dios pone a tu cuidado, ayudándoles a vivir cada día con plenitud, energía y alegría. Tu reto será enseñarles que, cuando se sientan avejentados por la tristeza, los rencores, los miedos, las dudas o los fracasos, Jesús estará allí con ellos, para devolverles la fuerza y la esperanza (Christus Vivit 2).

Para el MFC es un privilegio servirte y aportar nuestro humilde esfuerzo, seguros de que el Espíritu Santo te acompañará durante todo el camino.

Te invitamos a que abordes este proceso con esperanza, alegría y confianza en Dios. Nunca olvides que ¡Él vive y te quiere vivo!

Equipo Coordinador Nacional 2023-2026



CARTA DE UN PROMOTOR A OTRO PROMOTOR:

Querido joven, esta carta tiene como objetivo principal, felicitarte por aceptar este reto y decirle "Sí" al Señor para servirle dentro de nuestro movimiento y en segundo lugar para agradecértelo, cada día se necesitan a más servidores como tú. Dios vio dones en ti para usarte como su instrumento y a través del Equipo Coordinador de tu Sector te invitó a caminar este ciclo tomado de su mano. De ahora en adelante, serás la voz que guíe a los equiperos para que poco a poco conozcan lo increíble que es tener a Dios como amigo, así como tú en algún momento siendo equipero lo sentiste. Sabemos que no es fácil, que habrá días en los que no te sentirás motivado y querrás simplemente renunciar por no sentirte suficiente o porque la escuela, el trabajo, la familia te absorben mucho tiempo, pero solo poniéndote en las manos de Él vas a lograr seguir adelante, porque estamos seguros de que será Él quien se encargue de poner esas palabras correctas en tu boca, solo necesitas abrir tu mente, tus labios y tu corazón para que Dios obre y les hable a todos estos jóvenes que necesitan un abrazo de Dios. Al igual que tú, cuando recibimos el llamado para ser promotores por primera vez, tuvimos miedo de no tener los dones necesarios para hacerlo bien, pero no imaginas la satisfacción que sentimos al ver a los equiperos crecer y enamorarse de Dios dentro del MFCJ y ahora ellos son esos promotores que se necesitan para formar a más generaciones de MFCistas. Así que ánimo, con miedo ,pero siempre guiado por el Espíritu Santo, sigue adelante y en algunos años tú estarás escribiendo esta carta a otro promotor que hoy inicia un nuevo ciclo como tú. Nunca olvides la recomendación de San Pablo: "por eso, queridos hermanos, permanezcan firmes e incommovibles, progresando constantemente en la obra del Señor, con la certidumbre de que los esfuerzos que realizan por Él no serán vanos"(1ºCor 15, 58) Nos despedimos de ti mandándote un fuerte abrazo y deseándote que este ciclo sea un lugar de amistad para crecer y servir.

ÍNDICE



BLOQUE 1. VIVIMOS LA ALEGRÍA DE SER FAMILIA.

Sesión 1. Nos reunimos en comunidad.....	6
Sesión 2. Somos parte de una familia.....	10
Sesión 3. Valoramos la relación con nuestra familia.....	15
Sesión 4. Vivimos la alegría de ser familia.....	19

BLOQUE 2. EXPERIMENTO LA OPORTUNIDAD DE AMAR A LOS DEMÁS.

Sesión 5. Estamos llamados al amor.....	24
Sesión 6. La amistad que nos une y nos hace felices.....	28
Sesión 7. Vivimos nuestra sexualidad como hijos de Dios.....	32
Sesión 8. Experimentamos la oportunidad de amar a los demás.....	36

BLOQUE 3. TODOS FORMAMOS LA IGLESIA.

Sesión 9. Jesús nos llama a formar una comunidad.....	42
Sesión 10. Respetamos a todos por igual.....	47
Sesión 11. Todos somos hermanos.....	51
Sesión 12. Todos formamos la Iglesia.....	56

BLOQUE 4. QUEREMOS VIVIR COMO MISIONEROS EN LA IGLESIA.

Sesión 13. Recibo la misión de anunciar la alegría del amor.....	56
Sesión 14. La Iglesia necesita de nosotros.....	62
Sesión 15. El Espíritu Santo me acompaña en la misión.....	67
Sesión 16. Queremos vivir como misioneros en la Iglesia.....	70





BLOQUE 1

VIVIMOS LA ALEGRÍA DE
SER FAMILIA



SESIÓN 1:

Nos reunimos en comunidad

CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo sugerido	Material
Oración inicial	5 min	-
Análisis de portada, frase motivadora y obj.	5 min	-
Dinámica rompehielo	5 min	Cartulina, plumones
Partimos de nuestra vida	20 min	Letreros, cinta, plumón, 5 ejemplos de corporativos, hojas de papel y lápiz o pluma.
Iluminamos la vida y le damos sentido	40 min	Resumen del documento en línea, hojas de papel, plumones y cartulina.
Transformamos la vida y la realidad social	20 min	Video, documento en línea, ejemplos de asociaciones juveniles, plumones, recortes o imágenes, hojas blancas y/o cartulina.
Revisamos nuestra vida	10 min	-
Celebramos la vida nueva	5 min	-

ORACIÓN INICIAL

Motivar al equipo a que en una sola voz invocar al Espíritu Santo para que sea él quien nos ilumine y acompañe en este nuevo caminar.

ANÁLISIS DE LA PORTADA

Abordar cada parte por separado, a manera de reflexión ver qué tienen en común las tres. Promueve la participación de los equiperos.

DINÁMICA ROMPEHIELOS

Invita a los equiperos a realizar una fila, frente a ellos colocarás una cartulina y a cada uno les entregarás un plumón. Tendrán 5 segundos cada uno para dibujar lo primero que se les venga a la cabeza y que complemente el dibujo.

Al terminar su aportación deberán formarse nuevamente y esperar su turno. La dinámica termina cuando el tiempo llegue a su fin, te recomendamos contar con un cronómetro para marcar el lapso de tiempo.

Al finalizar, muestra el resultado final que como equipo hicieron. Pregúntales su opinión respecto al dibujo y qué podría ayudarles a mejorar para tener un mejor resultado. Además, menciona que esta dinámica tiene relación al tema, pues conocerán lo que es un corporativo y qué estrategias utilizan para obtener buenos resultados.

Recomendación: Si el número de equiperos es mayor de 3, se sugiere hacer dos equipos.



PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Previo a la reunión, prepara letreros con los nombres de los diversos elementos vinculados a la percepción (nombre, logotipo, tipografía y colores). De igual forma con la cultura corporativa y sus elementos que la conforman.

Antes de la lectura comparte con el equipo algunos ejemplos de corporativos que hay en tu ciudad. Durante la lectura utiliza los letreros conforme sean mencionados para realizar un mapa mental pegándolos en un área visible e involucra a los equiperos en la construcción de este corporativo que como equipo van a crear.

Te comentamos que el **primer código QR** no contiene ningún ejemplo de los corporativos, por lo que te proponemos llevar 5 ejemplos de los mismos para realizar la actividad, (ej. coca-cola, nintendo, nike, etc...).

Al culminar la presentación de cada corporativo elegido por cada equipero, no olvides compartir las preguntas del cuadro naranja para complementar y culminar con este ejercicio.



ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Te sugerimos que todos juntos lean el texto, comenta que deben prestar mucha atención a las diferencias mencionadas entre estos dos conjuntos de personas.

Dinámica: con el cuadro comparativo entre "Grupo corporativo y coalición"

- 1ra alternativa (más de 3 equiperos): Se realizarán dos equipos para representar en un sketch la esencia de lo que refiere a coalición y a grupo corporativo para analizar las diferencias entre las mismas, puede ser divertido y creativo. Pueden lanzar una moneda y con ellos decidir quién representa cuál opción.
- 2da alternativa (menos de 3 equiperos): Todos los equiperos conformarán un equipo y deberán representar en un sketch la esencia de lo que es una coalición, puede ser divertido y creativo. Al finalizar su presentación, tú puedes remarcar las diferencias a un grupo corporativo

Al concluir, motiva a los equiperos a participar de manera voluntaria en las preguntas de "compartimos en el grupo".
Además del material que encontrarás en el código QR#2, te sugerimos revisar el material del siguiente enlace y realizar previamente un pequeño resumen que rescate lo más importante, exponerlo a manera de charla para que pueda ayudar a responder posteriormente las preguntas y realizar el mural que se propone. No olvides llevar los materiales adecuados para la creación de este periódico mural.

<https://revistas.inah.gob.mx/index.php/contemporanea/article/view/15035>

"¡Te retamos!": Recuerda al equipo que, al inicio de la sesión realizamos una propuesta de corporativo, sin embargo, estamos llamados de acuerdo al estilo de Jesús a formar más una coalición, en este sentido invítalos a realizar un eslogan y compartirlo en sus redes sociales.



TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Te compartimos un video sobre la conferencia del Papa Francisco a los jóvenes paraguayos, este te ayudará a complementar el texto, aún así te motivamos a que recalques a los equiperos que en una asociación se nos permite desarrollar cualidades que nos resultarán de gran utilidad en nuestro desarrollo y participar realmente en la sociedad.

<https://www.youtube.com/watch?v=3ru0xK2abJc>

"Dialogamos": Propón a los jóvenes dos o tres ejemplos de asociaciones juveniles que se encuentren en tu ciudad y si no conoces alguna puedes apoyarte del directorio de organizaciones juveniles:

<https://juventud.com.mx/> y orientar las preguntas de la siguiente manera.

- ¿Cuál es el impacto social que tienen estas organizaciones?
- Si fundaras una asociación juvenil, ¿cuál sería tu objetivo social?

"¡Te retamos!": De acuerdo a las opciones que diste como ejemplo, investiga cuales son las redes sociales de estas asociaciones y así puedan seguir o agregar a sus redes sociales dichas páginas.

Se recomienda que para la actividad del QR#3, del Paradigma de asociación juvenil católica, el promotor lleve descargado el documento "Guía para planificar, crear y fortalecer una organización de la sociedad civil". Así como los materiales para la elaboración del folleto, plumones, recortes o imágenes, hojas blancas y/o cartulina.



REVISAMOS NUESTRA VIDA

Para abrir este momento, comienza por preguntar a tus equiperos lo siguiente:

- ¿Qué tipo de grupos has formado a lo largo de tu vida? El ser humano es un ser social y por ende tiene la necesidad de hacer grupos con diferentes fines.
- ¿En cuáles grupos has estado? Por ejemplo, en la escuela al exponer o presentar un trabajo final. Incluso en el trabajo o en la vida familiar.

Después de las preguntas anteriores, prosigue con las preguntas establecidas en el libro. Has hincapié en que este tema nos invita a formar coaliciones en nuestra vida y no grupos corporativos. Coaliciones como Jesús con sus discípulos en donde había un líder que permitía el crecimiento de todos y que conjuntamente luchaban por un bien en común.



CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Invita a los equiperos a participar del momento de la oración recordando la importancia de la comunicación con Dios para nuestra vida y que con este momento concluimos nuestra sesión. ¡Con este tema damos inicio a un nuevo ciclo!



SESIÓN 2:

Somos parte de una familia



CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo sugerido	Material
Oración inicial	5 min	Imagen de la Sagrada Familia de Nazareth, vela o veladora, mantel, fotografía de su familia.
Dinámica rompehielo	5 min	Cinta o gis, 6 cruces y 6 círculos de papel
Momento 1: Partimos de nuestra vida	15 min	Código QR#1 impreso (una copia por equipo), lápices, conceptos escritos en papel e imagen de la Sagrada Familia.
Momento 2: Iluminamos la vida y le damos sentido	25 min	Anexo #1 impreso (una copia por equipo), lápices, Biblia y hojas de papel.
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social	20 min	Paliacates y documento digital QR#3.
Momento 4: Revisamos nuestra vida	10 min	Video, canto, hojas y lápices.
Momento 5: Celebramos la vida nueva	10 min	Himno de la familia y fotografía de su familia.



ORACIÓN INICIAL

Llevar una imagen de la Sagrada Familia, una vela o veladora y un mantel, para construir un altar. Haz notar a los jóvenes que el día de hoy nos acompañan algunos signos y símbolos que serán muy importantes para nuestro tema del día de hoy.

Además, pide a cada equipo que lleve una fotografía de su familia. Ésta nos ayudará en este momento de oración para incluirla en las peticiones y tenerla presente durante el tema. Invítalos a colocar cada fotografía a los pies del altar.



ANÁLISIS DE LA PORTADA

Te recomendamos investigar los conceptos de interdependencia, dependencia e independencia previamente al tema, para poder dar una mejor explicación a los equipos.



DINÁMICA ROMPEHIELOS

Forma dos equipos, cada equipo se agrupará en fila. En el suelo dibuja o marca con cinta el juego del gato (como se ve en la imagen), procura que esté a una distancia considerable de los jóvenes. Entrega al equipo 1 y al equipo 2, 6 cruces y 6 círculos de papel respectivamente. El juego comienza cuando tú das el banderazo de salida y sale corriendo el primer integrante de cada equipo hacia el gato, colocando la primera pieza (cruz o círculo). El juego termina cuando un equipo logra colocar una hilera de 3 piezas iguales.



PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Al comenzar este momento, entrega a cada equipo el documento impreso del **código QR#1**.

Comenta a los equipos que la razón por la que hoy nos acompaña la imagen de la Sagrada Familia de Nazareth es debido a recordar que la familia, así como ella misma, es el primer lugar y el centro para el desarrollo de cada uno de nosotros.

Algunos textos bíblicos que te iluminarán:

- -Nacimiento de Jesús (Mt 1, 20-25; Mt 2, 1-6).
- -El niño perdido y hallado en el templo (Lc 2, 39-52).
- -De Egipto llamé a mi hijo (Mt 2, 13-18).

Motiva a los equipos a ir escribiendo el significado de cada concepto y mencionar los ejemplos de cada uno de ellos para que complementen el documento que les entregaste al inicio. Puedes escribir los conceptos (independencia, interdependencia y dependencia) en hojas de papel y, al irlos mencionando, colocarlos en un lugar visible para todos.

No olvides compartir en grupo las preguntas del recuadro naranja.



ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Imprime la imagen del Anexo #1 (lo encuentras al final de la guía), una para cada equipo. Explica que en cada pieza deben escribir el nombre de alguien importante en su vida, al que consideren parte de su familia. En la pieza central deben escribir su propio nombre. Posteriormente, deberán recortar cada pieza y al finalizar motiva a que intenten formar nuevamente el corazón. Explica que, así como cada pieza es importante para tener un corazón completo, igual de importante y esencial es cada miembro de su familia; cada integrante es valioso, independiente e interdependiente.

En el documento del **código QR#2**, motiva a un joven a leer la cita bíblica en la Biblia y a los demás a escuchar con atención. Hagan un círculo con sillas o en el suelo, y compartan entre todos, las dos primeras preguntas. Para la pregunta final, te sugerimos entregar una hoja por equipo y que contesten su respuesta de forma personal en un espacio de su elección.



TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Te proponemos realizar la siguiente dinámica para completar este momento. Es importante que lleves un paliacate, venda o pañuelo por equipero. Organiza equipos de 3 integrantes, en caso de que los equiperos sean menos de 6, todos lo pueden realizar en un solo equipo.

1. Elijan a una persona y explícale que tendrá los ojos vendados.
2. Otro integrante no podrá hablar, sin embargo, si podrá tener contacto físico con el que lleve los ojos vendados.
3. Otro integrante si podrá hablar y dar instrucciones, sin embargo, no podrá tener contacto físico con el que lleve los ojos vendados.
4. Si el grupo es pequeño, puedes asignarles la misma encomienda del número 3.

El objetivo es llevar a la persona que tenga los ojos vendados de un punto (puede ser la entrada del lugar, la parte de afuera, etc.), hacia el altar donde realizaron la oración inicial. Siguiendo las indicaciones que a cada uno se les ha dado.

Al finalizar deja que ellos puedan reflexionar y compartir lo que les enseña esta dinámica en relación a lo que han vivido y leído en el tema de hoy.

Guía a tus equiperos a que sus reflexiones vayan encaminadas hacia la importancia de la interdependencia. El rol que jugamos dentro de nuestra familia y lo importante que somos todos en cada una de ellas. Porque todos somos parte de una familia.

No olvides dialogar en grupo las preguntas del recuadro naranja.

Te comentamos que en el documento del **código QR#3** menciona un foro al cual el equipero subirá su ideario familiar, esta plataforma ya no se encuentra disponible. Invita al joven a compartir la respuesta de la primera pregunta con su familia y crea una frase sobre la importancia de los conceptos vistos en el tema.



REVISAMOS NUESTRA VIDA



Muestra este video y discútelo con tus equiperos:

<https://www.youtube.com/watch?v=Gq33K8jJrPw>



Ambienta el espacio con el siguiente canto mientras los equiperos responden las preguntas de forma reflexiva y consciente.

<https://www.youtube.com/watch?v=HW9ISdyNgul>



CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

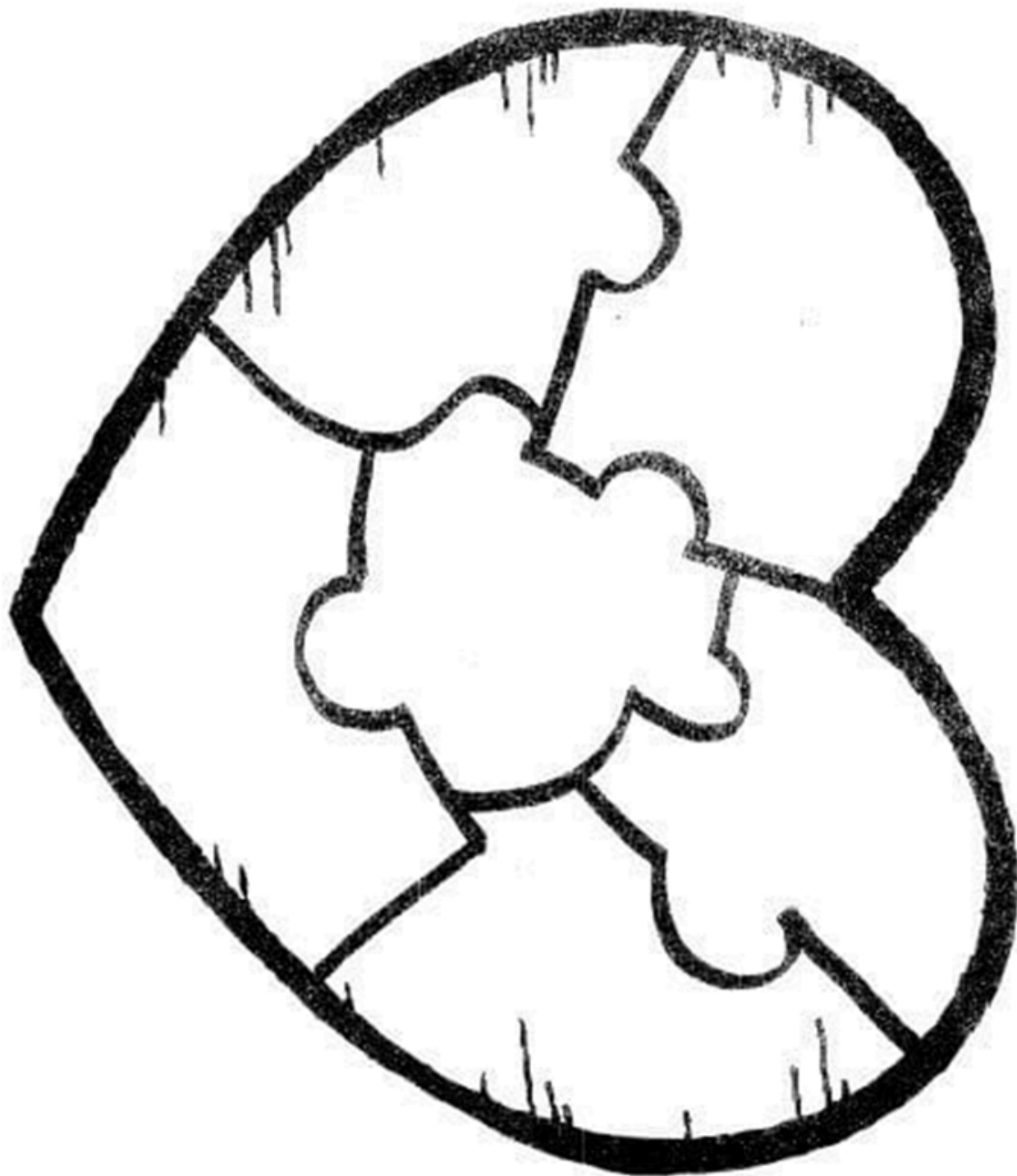
Todos juntos recen la oración en voz alta trayendo a cada miembro de su familia a su mente. Al finalizar, cada uno se acercará al altar y tomará la fotografía que trajo para este tema. La abrazará y pedirá una petición específica por su familia en voz alta, todos responderán: "Mantennos unidos en la fidelidad a tu amor". Te invitamos a reproducir el Himno de la familia en volumen medio, para ambientar este momento de oración. El himno lo encuentras en el siguiente link o código QR:

<https://www.youtube.com/watch?v=0zN3NYquyf8>



Al finalizar, cada uno se acercará al altar y tomará la fotografía que trajo para este tema. La abrazará y hará una petición específica por su familia en voz alta, todos responderán: "Mantennos unidos en la fidelidad a tu amor". Para culminar, hagan un abrazo grupal, ¡porque somos una familia MFCista!





SESIÓN 3:

Valoramos la relación con nuestra familia



CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo sugerido	Material
Oración inicial	5 min	Oración por las familias
Análisis de la portada, frase motivadora y lectura del objetivo	5 min	-
Momento 1: Partimos de nuestra vida	20 min	Emojis impresos
Momento 2: Iluminamos la vida y le damos sentido	20 min	Papelitos con nombres de discapacidad, pañuelos y audífonos
Momento 3: Transformamos la vida y la realidad social	35 min	-
Momento 4: Revisamos nuestra vida	15 min	Papel y lápiz
Momento 5: Celebramos la vida nueva	5 min	-



ORACIÓN INICIAL

Como todas nuestras reuniones, comenzamos con nuestra invocación al Espíritu Santo. Además, para este momento te invitamos a preparar con anticipación la oración por las familias y pedir específicamente por las familias de cada uno de los equiperos.



ANÁLISIS DE LA PORTADA

Reflexiona con los equiperos sobre la relación de la portada y la frase motivadora; la pandemia fue un suceso reciente que nos alejó de nuestras familias al no poder verlas, abrazarlas o incluso hablar cara a cara. La portada nos recuerda que, incluso en la distancia, la familia es el pilar de nuestras vidas que funge como un hospital para el alma.



PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Posterior a la lectura de **“fragilidad humana y enfermedad”**, y **“el cuidado de los más débiles”** realizaremos una dinámica para reafirmar lo leído en el texto: Pide al grupo que elijan a dos personas que nombraremos A y B. El resto del grupo formará un círculo en el que queden muy bien abrazados y en el centro se encontrará la persona A (su objetivo es no dejar entrar a la persona B). Si logra entrar, el equipo pierde.

Reflexión: Comenta al equipo que en esta actividad aprendemos la importancia de proteger a nuestros hermanos. Todos somos débiles y vulnerables en algún aspecto de nuestras vidas y necesitamos sentirnos abrazados, acompañados, amados y protegidos por quienes nos rodean. En cambio, en otros momentos o aspectos de nuestra vida nos corresponde ser las personas que abrazan, acompañan, aman y protegen.

Para el ejercicio del **código QR#1**, te sugerimos poder llevar impresos emojis de tamaño considerable para ir explicando las definiciones de los términos y el efecto de ellos en un paciente. Por ejemplo: Aceptación (mostrar un emoji sonriente), efecto de tener aceptación como paciente (mostrar un emoji sonriente diferente) y efecto de no tener aceptación como paciente (mostrar un emoji triste). Realiza la misma dinámica con los dos términos faltantes.

Para hacer la dinámica sobre las preguntas, te sugerimos compartir primero tus respuestas para que los equiperos entren en confianza y así ellos también puedan compartir sus propias respuestas. Recuerda que es importante que compartan sus testimonios para comprender que todos somos vulnerables en ciertos momentos y que al final del día, nuestra familia es nuestro salvavidas en esas ocasiones.



ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Pide a los equiperos que cada uno lea un párrafo del texto y escuchen atentamente, ya que responderán preguntas referentes a él.

Para complementar el documento del **código QR#2**, te compartimos la siguiente dinámica que ayudará a que podamos empatizar con aquellas personas que luchan diariamente con alguna discapacidad.

Prepara previamente papelitos donde escribas diferentes tipos de discapacidad (visual, auditiva, motriz, etc.), y prepara materiales que le ayudarán al equipero a vivir esta experiencia. Por ejemplo, puedes emplear un pañuelo para la discapacidad visual o audífonos con música para la discapacidad auditiva. El ejercicio durará 5 minutos, imparte ejercicios para poner a prueba a los equiperos.

Al finalizar, compartan sus experiencias y haz énfasis en reconocer el esfuerzo diario que realizan las personas que presentan alguna discapacidad. Invita a que vayamos incluyendo y apoyando a los que más nos necesitan.



TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Se cree comúnmente que una persona con discapacidad es alguien que no puede valerse por sí mismo o que no podría realizar cosas grandes en la vida, esto no podría estar tan más equivocado.

En la vida de la Iglesia han existido santos con discapacidad, quienes son grandes testimonios de fe y han hecho inmensas aportaciones con su vida.

A continuación, te compartimos algunos ejemplos:

- **Santa Margarita de Citta di Castello (1287-1320).**

Santa Margarita, quien fue ciega de nacimiento, con deformaciones físicas, abandonada en la calle por sus padres, nos demostró que todas las personas con discapacidades tienen dones para compartir y nos enseñó a agradecer lo que tenemos y perdonar con amor. Santa Margarita realizó inspiradoras obras de misericordia corporales: cuidó a los enfermos, consoló a los moribundos y visitó a los presos. La beata Margarita era ciega, pero veía la bondad en las personas.

- **San Ignacio de Loyola (1491-1556).**

Tuvo a los 30 años una herida de guerra en una pierna. A pesar de múltiples intervenciones, esta quedó deforme y más corta, lo que lo llevó a ser cojo de por vida. Su cojera no le impidió llevar a cabo grandes peregrinaciones y trabajos incansables durante toda su vida. Fue el fundador de la Compañía de Jesús, escribió los famosos Ejercicios Espirituales y fundó la congregación que dirigió durante 15 años.

- **Venerable Antonieta Meo (1930-1937).**

A los tres años frecuentó el jardín de infancia de unas religiosas y a los 5 años se inscribió en la Acción Católica, en el grupo de las más pequeñas. A los 6 años, un osteosarcoma le obliga a la amputación de la pierna izquierda. Comenzó a ir a la escuela primaria a los 6 años, con una prótesis que le provocaba mucho dolor, pero todo lo ofrecía a Jesús: "Cada paso que doy que sea una palabrita de amor".



REVISAMOS NUESTRA VIDA

Después de responder las preguntas de este punto, te invitamos a que tus equipos realicen una carta de motivación, aliento y/o agradecimiento a una persona conocida o familiar que presente alguna discapacidad, o que se encuentre enferma. Esta será su acción sugerida del tema.



CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

"Dios nunca abandona a sus hijos. Ni siquiera cuando la edad avanza y las fuerzas flaquean, cuando aparecen las canas y el estatus social decae, cuando la vida se vuelve menos productiva y corre el peligro de parecernos inútil. Él no se fija en las apariencias y no desdeña elegir a aquellos que para muchos resultan irrelevantes. No descarta ninguna piedra, al contrario, las más "viejas" son la base segura sobre las que se pueden apoyar las piedras "nuevas" para construir todas juntas el edificio espiritual".

-Papa Francisco en la IV Jornada Mundial de los Abuelos y de los Mayores.



SESIÓN 4:

Vivimos la alegría de ser familia



CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo sugerido	Material
Oración inicial	5 min	Oración por las familias en digital.
Análisis de portada, frase motivadora y lectura del objetivo	5 min	-
Dinámica de integración	10 min	1 globo.
Partimos de nuestra vida.	15 min	Hojas y lápices.
Iluminamos la vida y le damos sentido	20 min	Resumen del artículo "Jesús y el trabajo" de Jesús Ordovás.
Transformamos la vida y la realidad social	15 min	Hoja del ejercicio impresa, internet y video: https://www.youtube.com/watch?v=A3La5DzDisc
Revisamos nuestra vida	10 min	Hojas y lápices.
Celebramos la vida nueva	5 min	-



ORACIÓN INICIAL

Te sugerimos preparar la oración por las familias, de manera digital (en imagen) para enviárselas a tus equiperos y realizar la oración todos juntos.



ANÁLISIS DE LA PORTADA

Para este momento, te invitamos a hacer las siguientes preguntas a tus equiperos en relación a la portada:

- ¿Cómo te sientes cuando compartes tiempo con tu familia?
- ¿Tu familia forma parte de tus pilares de vida? ¿por qué?

-¿Crees que tú familia es una motivación para seguir adelante en tu trabajo o estudio?

Conforme vamos creciendo, los momentos en familia o reuniones familiares son menos comunes. Sin embargo, eso no los hace menos especiales, sino que adquieren un valor aún más grande. Recuerda las risas, las anécdotas, los abrazos, las fiestas, las palabras de aliento, los chistes o las miradas de complicidad. La familia es una de las mayores bendiciones que Dios nos regala. ¡Aprovechemos esos momentos en familia con alegría, armonía y amor!



DINÁMICA DE INTEGRACIÓN

Para seguir creando un ambiente más ameno y alegre, te sugerimos el siguiente juego. Consiste en inflar un globo y pedir a los jóvenes que formen un círculo con los antebrazos entrelazados. Lanzarás el globo al centro del círculo y la misión es no dejar que toque el suelo, pueden utilizar cualquier parte del cuerpo menos las manos. Da un lapso de 5 minutos y al culminar, comenta que ahora se le añadirá más dificultad al juego: el círculo deberá girar hacia la derecha. Te sugerimos añadir música para ambientar el momento. Te compartimos un link o código QR donde comprenderás mejor la dinámica.

TIK TOK



PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Al culminar la lectura del texto, anima a tus equiperos a compartir su experiencia respecto al trabajo o trabajos que han tenido y reflexionar si es que ha sido justo su salario de acuerdo a las actividades que deben desarrollar o a la jornada laboral. Te puedes apoyar de las preguntas de la cajita naranja de la siguiente página. Posteriormente, en el documento del **código QR#1** pueden ahora reflexionar sobre aquellas personas conocidas o cercanas y sus experiencias laborales. Motiva a tus equiperos a compartir sus respuestas, siempre haciéndolos sentir en confianza y escuchados.



ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Lean la lectura en equipo y al finalizar, motiva a los equiperos a compartir la actividad de ¡Te retamos! Reflexionen y compartan sus respuestas a las preguntas del recuadro naranja. Al concluir, rescata la importancia del trabajo de las amas de casa para el éxito familiar y personal de cada uno de sus miembros y cómo esta labor recae principalmente en las mujeres, aunque hoy en día es un rol que cualquier miembro de la familia (sin importar su género) puede desempeñarlo.

Menciona también cómo este es un papel que desempeñó nuestra Madre Santísima, la Virgen María, y que podemos tomarla como modelo para fundamentar estas labores en el amor y la donación al otro sin esperar un beneficio propio. Es un acto de amor de quien desempeña este rol en nuestras familias y de la misma manera nosotros deberíamos hacerlo cuando se nos deleguen algunas responsabilidades de nuestro hogar.

Para el **código QR#2**, te sugerimos realizar previamente un resumen del artículo "Jesús y el trabajo" de Jesús Ordovás, para que puedas agilizar la actividad y al mismo tiempo se puedan tocar sólo los puntos que se relacionen con el tema de manera directa. Al terminar las preguntas, comenta a los equiperos que elijan uno de los temas del recuadro. Este tema será parte de su acción sugerida y deberán tomar en cuenta los siguientes puntos en su investigación:

1. ¿Qué encontraste?
2. ¿Cómo se relaciona con la actualidad?
3. ¿Qué compromiso te llevas a partir de lo que encontraste?

Nota: Estos temas los pueden encontrar en el Compendio de la Doctrina Social de la Iglesia.



TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Comparte este video con tus equiperos para complementar la lectura. Reflexionen la importancia de hacerle saber a alguien lo valioso que es su esfuerzo al trabajar, estudiar o las actividades que realiza diariamente. Normalicemos el decir lo orgulloso que estamos de cada miembro de la familia y reconocer su dedicación diaria. Nunca dejemos de lado la oración y buscar el equilibrio entre trabajo-familia-oración. ¡Y nunca olvidemos: Oración y acción, justo en ese orden!

VIDEO A COMPARTIR



Con base en las preguntas de la cajita naranja, invita a los jóvenes a investigar cuál es el santo patrono del oficio, estudio o trabajo que realizan. En ocasiones no somos conscientes de que hay un santo patrono al cual podemos encomendarnos, y esta es la oportunidad para conocerlo. Para la actividad del **código QR#3**, te proponemos que lleves la hoja del ejercicio impresa (una por cada equipero) y así puedan realizar la actividad con éxito. Motiva a tus equiperos a realizar sus jaculatorias conforme hagan las respectivas actividades.



REVISAMOS NUESTRA VIDA

Después de responder las preguntas de este punto, te invitamos a que tus equiperos realicen una carta de motivación, aliento y/o agradecimiento a una persona conocida o familiar que presente alguna discapacidad, o que se encuentre enferma. Esta será su acción sugerida del tema.



CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

"Dios nunca abandona a sus hijos. Ni siquiera cuando la edad avanza y las fuerzas flaquean, cuando aparecen las canas y el estatus social decae, cuando la vida se vuelve menos productiva y corre el peligro de parecernos inútil. Él no se fija en las apariencias y no desdena elegir a aquellos que para muchos resultan irrelevantes. No descarta ninguna piedra, al contrario, las más "viejas" son la base segura sobre las que se pueden apoyar las piedras "nuevas" para construir todas juntas el edificio espiritual".

-Papa Francisco en la IV Jornada Mundial de los Abuelos y de los Mayores.





BLOQUE 2

EXPERIMENTAMOS LA
OPORTUNIDAD DE AMAR A
LOS DEMÁS



SESIÓN 5:

Estamos llamados al amor



CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo sugerido	Material
Oración inicial.	5 min	Un crucifijo y un cirio o veladora
Análisis de portada, frase motivadora y lectura del objetivo.	5 min	-
Dinámica de integración.	10 min	Cinta y hojas con animales impresos
Partimos de nuestra vida.	25 min	Videos: https://youtu.be/VCF98qWl1_4?si=oqVRdAlYgf4JjKoz y https://youtu.be/I7plf5MSWL4?si=do26DB1-6fWpZrr7
Iluminamos la vida y le damos sentido.	20 min	Investigar significados de <i>complementariedad</i> , <i>masculinidad</i> , <i>feminidad</i> , <i>ayuda mutua</i> y <i>reciprocidad</i> . Llevar impreso dos copias del documento Q#2
Transformamos la vida y la realidad social.	10 min	-
Revisamos nuestra vida.	10 min	Hojas y lápices
Celebramos la vida nueva.	20 min	Crucifijo y cirio o veladora



ORACIÓN INICIAL

Te sugerimos llevar un pequeño altar conformado por un crucifijo y un cirio o veladora. Una vez listo pueden realizar en conjunto la invocación al Espíritu Santo frente a Él.



ANÁLISIS DE LA PORTADA

Después de dar lectura a la frase del Papa Francisco te sugerimos hacer las siguientes preguntas a los equiperos:

1. ¿Qué piensas del matrimonio?
2. ¿Consideran que los matrimonios de hoy en día se preparan para desarrollar las virtudes que nos menciona el Papa?

Retoma la importancia de la formación prematrimonial en un sacramento que es para toda la vida y que a lo largo de este tema iremos descubriendo un poco más sobre ello.



DINÁMICA DE INTEGRACIÓN

Prepararás hojas con dibujos de animales impresos, deben ser dos hojas por cada animal. Entregarás una hoja a cada equipero y sin mostrarla a nadie, procederá a pegarla con cinta en la frente tapando por completo toda su cara. El juego consiste en que deben encontrar a su “media naranja” o, mejor dicho, al otro joven con el mismo animal que le tocó. Ellos podrán buscar a su compañero sin palabra alguna, en su lugar deberán realizar los ruidos que utiliza su animal para comunicarse. Puedes añadir música para aumentar la dificultad y volver a entregar hojas para una segunda ronda. ¡Mucha suerte!



PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Procede a relatar el cuento mitológico del origen de la media naranja con creatividad, dinamismo e interés.

Para el segundo momento (“el miedo a la imperfección y el sentimiento de estar completos”) te recomendamos reflexionar un poco con tus equiperos, sobre la felicidad que siempre depende de uno mismo. Habla con ellos de lo que la sociedad nos presenta el día de hoy y como es que buscamos una media naranja y al no encontrar o que no nos puedan corresponder, quedamos dentro de un estado de soledad y tristeza y no debería de ser así. No somos una media naranja, somos una naranja completa y la otra persona llega a complementar de una forma especial.

En el **código QR#1** te sugerimos otro video, es importante prestar atención a la historia que relata para responder las preguntas que vienen después.



Para continuar con este apartado te proponemos ponerles el siguiente video (se recomienda que puedan estar acostados en el suelo, o sentados con los ojos cerrados y escuchar el audio del video).

Al concluir, respondan en plenaria las preguntas del libro que se encuentran en el recuadro amarillo.



ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Te sugerimos investigar previamente los significados o definiciones de los siguientes conceptos; esto con el fin de que, si surgen dudas por parte de los jóvenes, puedas darles claridad para dar ejemplos.

1. Complementariedad.
2. Masculinidad.
3. Feminidad.
4. Ayuda mutua.
5. Reciprocidad.

Como sugerencia adicional te proponemos que los invites a escuchar en casa el podcast de Manual para enamorarse "Introducción a la Teología del cuerpo" contenida en el **código QR#2**.



TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Posterior a la lectura, al compartir en grupo, te proponemos que invites a los jóvenes a buscar la respuesta a la primera pregunta en alguna inteligencia artificial como los son Chat GPT, Meta IA (WhatsApp), etc. Comenten qué respuestas obtuvieron y si están de acuerdo con ellas. Aconseja que podemos aprovechar las IA para nuestra formación, siempre y cuando nos aseguremos que lo que nos arroja coincida con nuestra fe y formación cristiana.

Para el documento del **código QR#3**, en la realización del díptico, te proponemos que quede como acción sugerida de este tema y para que lo realicen a su estilo y esencia. Deberán compartirlo en redes sociales y en la próxima sesión.



REVISAMOS NUESTRA VIDA

Crea un momento reflexivo y cómodo para que cada equipo responda con paciencia y confianza a las preguntas del recuadro. Puedes colocar música o realizar este momento en un lugar tranquilo y abierto.



CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Colóquense frente al altar para la realización de este momento tan especial, con el que cerramos nuestra sesión.



SESIÓN 6:

La amistad que nos une y nos hace felices



CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo sugerido	Material
Oración inicial	5 min	-
Análisis de la portada, frase motivadora y lectura del objetivo	5 min	-
Dinámica de integración.	10 min	Hojas de papel y lápices
Partimos de nuestra vida	25 min	Video: https://www.youtube.com/watch?v=-oIC6x_Hq9w
Iluminamos la vida y le damos sentido	20 min	Video: https://vm.tiktok.com/ZMhjbtwvF/
Transformamos la vida y la realidad social	10 min	Documento QR#3 impreso (1 por equipo)
Revisamos nuestra vida	15 min	Preguntas escritas en papelitos
Celebramos la vida nueva		Hojas de papel y lápices



ORACIÓN INICIAL

La oración es una forma de comunicarse con Dios y de invitar al Espíritu Santo a estar presente en la vida de una persona. El día de hoy invitamos, mediante la invocación al Espíritu Santo, a que nos acompañe durante esta sesión y así poder comprender que la amistad verdadera puede ser un primer paso para llegar a la salvación personal y grupal.



ANÁLISIS DE LA PORTADA

Puedes proponer a un equipero para que opine acerca de lo que se imagina con la portada, a otro equipero que lea en voz alta la frase motivadora y a otro equipero para que lea en voz alta el objetivo.



DINÁMICA DE INTEGRACIÓN

Invita a los equiperos a formar un círculo y a elegir en el pensamiento a algún joven del equipo. Después entrega un papelito en donde cada equipero escribirá el nombre del joven elegido o elegida y algún reto que quiere que realice la persona (lagartijas, cantar, bailar, brincar, etc.). Recoge los papelitos y antes de cualquier otra cosa menciona: “Ama al prójimo como a ti mismo” y a continuación pedirás que el joven que escribió cada papelito cumpla el reto que le había designado a su joven elegido. Al culminar, reflexiona con ellos acerca de tratar a los demás como queremos ser tratados especialmente con nuestros amigos.



PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Lean el texto de manera grupal.

Al término de la lectura, motiva a los jóvenes a reflexionar si han encontrado una amistad verdadera en la que se busca el bien real del amigo; si ha sido un amigo que ha estado un gran periodo de tiempo en sus vidas o alguna amistad que se ha hecho presente solo en una etapa de nuestra juventud. Recuerda que, como ya veíamos en el texto, es Dios quien pone esas personas en nuestro camino para acompañarnos en este proceso de santificación y tienen un propósito específico en nuestras vidas, razón por la cual hay amistades que perduran por toda la vida con pequeños intervalos de tiempo y otras más efímeras pero que cambian nuestra vida radicalmente. Y no hay que cerrarnos a procesos nuevos de amistad por haber experimentado alguna mala experiencia, todo es parte del proceso de santificación.

Para el **código QR#2**, te sugerimos otra opción de video acerca de la vida de Federico Ozanam, ponemos en tu consideración cuál utilizar.



Realiza a los jóvenes las preguntas del cuadro ‘Compartimos en el grupo’.



ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Para este momento te recomendamos reproducir el siguiente video y así poder complementar la lectura o en todo caso te puedas apoyar para poder explicarla mejor : <https://vm.tiktok.com/ZMhjbtwvF/>

Como podemos observar, la fe de una persona puede ser apoyo para la fe de otra persona y, con ello, como jóvenes católicos, tenemos que tener nuestra esperanza y fe bien puesta en Dios y así poder apoyar a nuestros amigos, seres queridos o más cercanos; poder ser luz para otros y lograr que se acerquen un poco más al amor o en todo caso el perdón de Dios.

Este proceso de acercamiento a Dios es bueno e interesante hacerlo solo, pero es más bonito cuando eres acompañado por alguien a quien le tienes confianza y a la vez está para ti en tus momentos de duda. Si tienes un amigo que te acompaña en todo momento y sigue acercándose a Dios, ¡valóralo y ora por él!, te aseguro que esa persona te tiene en sus oraciones.



TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Lean el texto de manera grupal y al concluir, refuerza lo visto en la lectura retomando cómo la amistad nos permite crecer en nuestra santidad y nos impulsa en la misma. Amistades como las siguientes son algunos claros ejemplos:

1. San Juan Pablo II y la Madre Teresa de Calcuta: La amistad entre San Juan Pablo II y la Madre Teresa de Calcuta fue una relación profunda y significativa que reflejó su compromiso compartido con la fe y el servicio a los más necesitados. Ambos eran figuras icónicas en el mundo católico y sus caminos se cruzaron en múltiples ocasiones.
2. San Francisco de Asís y Santa Clara de Asís: Clara fue una de las primeras seguidoras de Francisco y fundadora de la orden de las Clarisas. Su amistad y colaboración fueron fundamentales para el desarrollo de sus respectivas órdenes.
3. Otros ejemplos que pueden buscar y con los que puedes motivar a los jóvenes a una amistad que alcance la santidad son: San Juan Bosco y Santo Domingo Savio, San Agustín y San Ambrosio o Santa Clara de Asís y Santa Isabel de Hungría.

Para el documento del **código QR#3** te sugerimos llevarlo impreso y entregar una copia por equipo y así los jóvenes puedan complementar mejor la información en el documento.



REVISAMOS NUESTRA VIDA

Previamente escribe en papelitos las preguntas para dialogar en grupo y pide a tres equiperos diferentes que tomen uno y respondan con sinceridad a la pregunta que les tocó. Después puedes preguntar a los demás qué opinan respecto a cada pregunta.



CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Respecto a la acción sugerida te proponemos que invites a los jóvenes a reflexionar sobre 3 personas (que no pertenezcan a su equipo) a través de las cuales pueden sentir el amor de Dios en sus vidas y que no necesariamente las conocieron en la iglesia, pueden ser amigos de la escuela, el trabajo, donde viven, etc.

Posterior a ello, menciona que les escribirán una pequeña carta con el título "Tu amistad me hace feliz" en la que agradecerán por aquello que su corazón les inspire. De la misma manera, van a elegir a 3 personas de su equipo con quienes se sienten bendecidos de tenerlos como amigos y realizarán la misma dinámica de las cartas para entregarlas la próxima sesión.



SESIÓN 7:

Vivimos nuestra sexualidad como hijos de Dios



CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo sugerido	Material
Oración inicial	5 min	Imagen de la Sagrada Familia
Análisis de la portada, frase motivadora y lectura del objetivo	10 min	-
Dinámica de integración	15 min	Globos, pañuelos y cinta adhesiva
Partimos de nuestra vida	35 min	Hojas de papel, lápices y tabla de los tipos de parejas <i>dinks</i>
Iluminamos la vida y le damos sentido	30 min	Hojas de papel, lápices, silueta impresa de hombre y mujer, video: https://www.youtube.com/watch?v=lz1Sh_FJu4s
Transformamos la vida y la realidad social	20 min	Hojas de papel y lápices, canto: https://www.youtube.com/watch?v=T0qb0h65PZY
Revisamos nuestra vida	10 min	-
Celebramos la vida nueva	5 min	Imagen de la Sagrada Familia



ORACIÓN INICIAL

La oración es una forma de comunicarse con Dios y de invitar al Espíritu Santo a estar presente en la vida de una persona. El día de hoy invitamos, mediante la invocación al Espíritu Santo, a que nos acompañe durante esta sesión y nos guíe para la toma correcta de todas nuestras decisiones. Además, hoy nos acompaña la Sagrada Familia de Nazaret, a quien nos encomendamos para poder comprender el valor y el sentido de la maternidad y paternidad.



ANÁLISIS DE LA PORTADA

Después de leer el objetivo de la sesión, pregunta a los equiperos qué significa para ellos la maternidad y la paternidad según lo que han visto en su familia, en su comunidad y lo que han aprendido. Invita a todos a participar.



DINÁMICA DE INTEGRACIÓN

Instrucciones:

1. Se les entregará a cada integrante un globo y a las mujeres se les darán dos paliacates.
2. Ya inflados los globos, los hombres se lo colocarán bajo la sudadera o playera, simulando una pancita de embarazo. Realizarán ejercicios que comúnmente las embarazadas no pueden realizar, por ejemplo: amarrarse las agujetas de los zapatos, hacer sentadillas, ponerse en cuclillas o recoger cosas del suelo.
3. Ya inflados los globos, las mujeres se vendarán los ojos con un paliacate y con el otro tratarán de ponérselo al globo como si fuera el pañal de un bebé (amarrándolo por los extremos).
4. Gana el joven que logre realizar todos los ejercicios sin que el globo explote o se le caiga y gana la joven que logre colocar el “pañal” de la mejor forma.

Quizá hayas escuchado o participado en alguno de estos juegos que son característicos de los Baby Shower. La intención de este juego, además de divertirnos y aligerar el ambiente, es irnos introduciendo con los términos o aspectos relacionados a la llegada de un bebé a una familia.



PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Divídanse la lectura entre todos, con la intención de que todos participen y estén atentos.

Para el **código QR#1**, antes de comenzar con la lectura de las generaciones, entrega a cada equipo una hoja y pide que realice una línea del tiempo con los periodos de 1946 - 1968, 1969 - 1980, 1981 - 1993 y por último 1996 - 2012. Una vez concluido, indica que conforme avancen en la lectura deberán ir escribiendo en cada espacio el nombre de la generación de quién están escuchando y el nombre de algunas personas que conozcan que pertenezcan a esta generación. Al terminar la lectura, puedes invitar a participar a algunos jóvenes a que compartan su línea del tiempo si lo desean.

Posteriormente, te recomendamos que lleves la tabla de la segunda hoja ya contestada para que puedas crear un ambiente de charla y plática con tus equipos; esto para indagar un poco sobre los diferentes significados y características de las diferentes parejas *dinks* y darnos cuenta si es que conocemos a parejas que viven de este modo.



ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Lean la lectura en conjunto, que nadie se quede fuera. ¡Y no olviden el reto:
Investigar los frutos del sacramento del matrimonio!
Para el **código QR#2**, te recomendamos revisar antes el video-tutorial que viene
en el mismo. También te sugerimos, llevar la silueta marcada para que se
puedan apoyar de una mejor manera para realizar el caligrama.

VIDEO-TUTORIAL



TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

La maternidad y paternidad responsable es un compromiso consciente y activo
de los padres y madres con la crianza de sus hijos. Implica una serie de
responsabilidades que van más allá de la provisión de recursos económicos y
que son esenciales para el desarrollo integral de los niños. Conozcamos un
poco más sobre ello en este tercer momento.

Para el **código QR#3** te proponemos acompañar la actividad con el siguiente
canto:





REVISAMOS NUESTRA VIDA

Procura crear un ambiente tranquilo y de confianza para que todos puedan compartir con sinceridad sus respuestas. No olvides mencionar la diferencia en sus respuestas ahora y a la pregunta que se hicieron al inicio del tema: "¿qué significa la maternidad y paternidad?".

Promueve la realización de la acción sugerida: Compartir el decálogo con un matrimonio que tenga hijos y permitir que retroalimenten la propuesta.



CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Para culminar con nuestro tema, acérquense a la imagen de la Sagrada Familia y con todo el corazón pídanle por las madres y padres de familia.



SESIÓN 8:

Experimentamos la oportunidad de amar a los demás.



CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo Sugerido	Material
Oración inicial	5 min	Canto: Nada te turbe de Jésed.
Análisis de portada, frase motivadora y objetivo	5 min	-
Dinámica rompehielo	10 min	Globos, hojas de papel recicladas y un cesto o caja.
Partimos de nuestra vida	15 min	Lápices, hojas o cuadernos, documento acerca de las obras de misericordia: https://www.es.catholic.net/op/articulos/53920/obras-de-misericordia-corporales-y-espirituales.html#modal
Iluminamos la vida y le damos sentido	20 min	Lápices, hojas o cuadernos, documento acerca de los primeros cristianos y las pestes: Primeros cristianos y las pestes (elconfidencialdigital.com) , Anexo impreso.
Transformamos la vida y la realidad social	30 min	Colores, lápices, hojas o cuadernos.
Revisamos nuestra vida	15 min	-
Celebramos la vida nueva	15 min	-



ORACIÓN INICIAL

Para este momento te sugerimos que antes de finalizar la oración, pidas a tus equiperos que demuestren unos a otros que no están solos mediante un gesto (un abrazo, tomarse de la mano, dar una palmada en el hombro, etc.), y que reflexionen el siguiente canto:

<https://www.youtube.com/watch?v=aA8nSzEqlh4>





ANÁLISIS DE LA PORTADA

Al mirar la portada, pregunta a tus equiperos: “¿Cuál crees que es la razón del abrazo?”. Motívalos a que respondan.

Después reflexiona con ellos lo siguiente: Un abrazo es la acción y efecto de estrechar a alguien entre los brazos como un impulso de cariño o en señal de saludo, despedida o reconciliación. Ese abrazo que vemos en la portada puede ser de dos amigas que se saludan o que se despiden, puede ser ese abrazo entre hermanas que necesitaba una de ellas en un momento difícil, incluso puede ser un abrazo entre dos vecinas de disculpa o de reconciliación.

Según la Real Academia Española, la palabra interpelar significa: “Requerir, compeler o simplemente preguntar a alguien para que dé explicaciones sobre algo o para que cumpla una acción”.



DINÁMICA ROMPEHIELO

Materiales:

Globos.

Cesto o caja.

Hojas de papel recicladas.

Instrucciones:

Llevarás el doble de número de globos que, del número de equiperos, es decir que si hay 3 equiperos presentes deberán usar 6 globos. Todos inflarán los globos y entregarás dos a cada equipero, él deberá tomar uno en cada mano. Ahora tú harás bolita cada hoja reciclada y las esparcirás en el suelo.

Coloca a unos pasos de ellos un cesto de basura o una caja. El juego consiste en que, a tu señal, lanzarán los globos al aire y deberán ir echando las bolas de papel al cesto o caja sin que los globos toquen el suelo. El juego termina cuando coloquen todas las bolas de papel en el lugar correspondiente o cuando un globo toque el suelo. Puedes poner música para ambientar el momento.





PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Al terminar la lectura, pregunta a los equiperos cómo es su relación con sus vecinos. ¿Es buena, es mala o simplemente no hay una relación? Compartan sus respuestas.

Al término del Test del buen vecino (documento QR#1), realiza las preguntas del recuadro naranja e invita a los jóvenes a participar.

En el punto de "Te retamos", te sugerimos investigar previamente cuáles son las obras de misericordia espirituales y corporales, comparte a tus equiperos lo aprendido. Esta será la primera parte de su acción sugerida, como equipo elijan cuál obra de misericordia realizarán hacia sus vecinos. Puedes encontrar algo de información en este link:

<https://www.es.catholic.net/op/articulos/53920/obras-de-misericordia-corporales-y-espirituales.html#modal>



ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Lean con atención la lectura y participen todos, una lectura en equipo es más divertida. Al terminar, como promotor puedes llevar impreso el anexo de los corazones (última página) con la frase "Es necesario tener un corazón que sepa ver las heridas de la sociedad y manos creativas en la caridad activa". Y entregar uno a cada equipero, para que se lo lleve como un recordatorio de esta sesión y les ayude a reflexionar la oportunidad que tienen de amar a los demás.

Compartan el texto acerca de los primeros cristianos y las pestes del documento QR#2, te lo compartimos a continuación. ¡No olviden responder las preguntas del recuadro naranja!

Primeros cristianos y las pestes (elconfidencialdigital.com)





TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Para el documento QR#3, te recomendamos ya haber visto el tutorial sobre cómo hacer una infografía y así poder guiar a los jóvenes que no sepan realizarlas.

En la parte de “Te retamos”, investigaremos la vida y testimonio de un laico, misionero, religioso o sacerdote. Compartan sus respuestas.



REVISAMOS NUESTRA VIDA

Para cerrar este momento, te recomendamos que la respuesta de la última pregunta de la cajita naranja, quede como la parte 2 de la acción sugerida para esta semana. ¡Ánimo!



CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Antes de pasar a la oración que viene en el libro, te invitamos a coordinar un pequeño momento de oración en el que le pidas a las jóvenes que se tomen de las manos y formen un círculo.

Ahora cerrando los ojos piensen en algún vecino con quien hayan tenido algún conflicto, imagínenlo y piensen en eso que les hizo. Ahora trayendo todos estos recuerdos a tu mente y en especial a esta persona, abraza a tus compañeros y en este abrazo perdónale todo lo que te ha hecho.

Al realizar la oración que nos comparte nuestro libro, trae a la mente a ese vecino que perdonaste y pide a Dios por él o ella.





ANEXO 1.

Puedes elegir uno de los dos o emplear ambos



"Es necesario tener un corazón que sepa ver las heridas de la sociedad y manos creativas en la caridad activa".
Papa Francisco



"Es necesario tener un corazón que sepa ver las heridas de la sociedad y manos creativas en la caridad activa".
Papa Francisco



"Es necesario tener un corazón que sepa ver las heridas de la sociedad y manos creativas en la caridad activa".
Papa Francisco



"Es necesario tener un corazón que sepa ver las heridas de la sociedad y manos creativas en la caridad activa".
Papa Francisco



BLOQUE 3

TODOS FORMAMOS LA
IGLESIA



SESIÓN 9:

Jesús nos llama a formar una comunidad.



CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo sugerido	Material
Oración inicial	5	Oración "Te entrego todo Señor" (Anexo 1).
Análisis de portada, frase motivadora y objetivo	5	Definición de <i>Cáritas</i> y <i>ONG</i> .
Dinámica rompehielo	10	Post-its u hojas de papel, lápices o plumas, cajita o recipiente.
Partimos de nuestra vida	20	Documento QR#1 impreso
Iluminamos la vida y le damos sentido	20	Cinta e insignias impresas (Anexo 2).
Transformamos la vida y la realidad social	25	Lápices y hojas de papel.
Revisamos nuestra vida	15	Chocolates o dulces.
Celebramos la vida y le damos sentido	10	Un Cristo e insignia del Espíritu Santo y de Constructor (Anexo 2).



ORACIÓN INICIAL

El Espíritu hace su morada en nuestros corazones para siempre cuando estamos en la presencia de Dios, así que abramos nuestros corazones e invitémoslo a entrar con la oración de invocación al Espíritu Santo y, al finalizar, añadimos la oración de "Te entrego todo Señor" (anexo al final de esta guía el **anexo 1**) para entregarle todo lo que tenemos en este momento.



ANÁLISIS DE LA PORTADA

Te sugerimos que, para el momento de la lectura del objetivo, estés preparado con la definición de qué es "Cáritas" y una ONG (Organizaciones No Gubernamentales). Esto con el fin de poder responder respuestas futuras de los equiperos.



DINÁMICA ROMPEHIELO

Entrega un post-it o cuadro de papel y un lápiz o pluma a cada equipo. Comenta que dentro describirán en una palabra y un dibujo de cómo fue su semana.

Doblarán el pedazo de papel y los meterán dentro de una caja o recipiente. A continuación, sacarán al azar un papelito de la caja fijándose que no sea el suyo, lo leerán e intentarán adivinar cómo fue la semana del otro joven.

Al finalizar, el equipo que escribió esa palabra y dibujo explicará realmente cómo fue su semana. Invita a todos a escuchar con atención.



PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Para este momento te sugerimos, que después de dar lectura al texto, los jóvenes realicen un mapa mental de forma individual para que puedan asociar más rápido las definiciones y tipos de las ONG u OSC. Esto ayuda a que sea más gráfico o dinámico.

Para el documento del **código QR#1**, te sugerimos otra opción de video para explicar los beneficios y más información sobre las ONG en México. Te lo compartimos a continuación:

<https://www.youtube.com/watch?v=NtIyqa5uHQw>





ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Para este momento es importante que cuentes con las insignias impresas y recortadas del anexo 2

Una insignia es un símbolo o marca que representa pertenencia a un grupo, rango, grado o función. En este caso representará una motivación para el equipo y un recordatorio de cómo debe ser un joven católico dispuesto a servir a sus hermanos: testigo del valor de la vida, testigo del amor y testigo de Dios.

Cada vez que vayas mencionando cada tipo de testigo, irás pegando en su playera o camiseta la insignia correspondiente. Al finalizar la lectura regálense todos un abrazo y comprométanse a ser esos jóvenes católicos de cambio. Posteriormente escaneen el **código QR#2**.



TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Te proponemos que, la actividad de realizar un observatorio y ponerlo en práctica, quede como la acción sugerida de esta sesión; pero para la elaboración, te sugerimos que ya lleves leído el material que viene en el **código QR#3** ¿Cómo hacer un observatorio?, para que te des una idea de cómo se construye y resolver dudas o preguntas.



REVISAMOS NUESTRA VIDA

Pedir previamente al tema un chocolate o dulce, escribir en un papel un mensaje de ánimo y regalarlo en la calle a la persona que más sientas que lo necesite. Esta actividad se realizará al culminar de compartir las preguntas del recuadro.



CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Antes de comenzar, hagan un círculo y en el centro coloquen al Cristo. Todos juntos digan la oración final y tengan presente tener a Dios en el centro de su corazón para ser buenos servidores.

Al finalizar, regala a cada equipero las dos últimas insignias: el Espíritu Santo como fuente viva del amor de Dios y la de Constructor como motivación para seguir construyendo nuestro camino de santidad.





ANEXO 1.

Te entrego todo Señor

Señor Jesús, te entrego mis manos para hacer tu trabajo. Te entrego mis pies, para seguir tu camino. Te entrego mis ojos, para ver como tú ves. Te entrego mi lengua, para hablar tus palabras.

Te entrego todo mi ser, para que crezcas tú en mí, para que seas tú, Cristo, quien vive, trabaja y ora en mí. Te entrego todas mis heridas emocionales aquellas que aún lastiman, las que reconozco y las que no.

Te entrego mi pasado, presente y futuro para que con misericordia lo mires. Te entrego mis emociones, aquellas que me pesan y aquellas que me hacen feliz, para que desde mi interior, viva plenamente según tus designios.

Te entrego mis nada y mi todo: aquello que callo, que sufro y que respiro, para que tu señorío sea plenamente en mi vida. Te entrego todo, porque al fin, todo me lo diste y retornará a ti.

Amén



"Con Jesús, José y María,
misioneros de la familia cada día"

ANEXO 2.



SESIÓN 10:

Respetamos a todos por igual.



CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo sugerido	Material
Oración inicial	5	Imagen de la Sagrada Familia y cirio.
Dinámica	15	-
Análisis de portada, frase motivadora y objetivo	5	-
Partimos de nuestra vida	20	Video del caso de Emma Murphy: https://www.youtube.com/watch?v=RYFOSC5-BWU
Iluminamos la vida y le damos sentido	20	Documento del Código QR#2, lápices y hojas de papel.
Transformamos la vida y la realidad social	20	Papelitos y lápices o plumas.
Revisamos nuestra vida	10	Test: http://www.cij.gob.mx/autodiagnostico/frmv_iolenciapareja.asp
Celebramos la vida nueva	5	Imagen de la Sagrada Familia y cirio.



ORACIÓN INICIAL

Ubíquense frente a la imagen de la Sagrada Familia y realicen la oración inicial con normalidad e invita a los chicos a participar de ella.

Que el Espíritu Santo y la Sagrada Familia los ilumine y acompañe durante este tema. No olvides llevar y encender una veladora o cirio.



ANÁLISIS DE LA PORTADA

La violencia familiar es una realidad que vivimos tristemente en nuestro país y en el mundo. Sabemos que es un tema que debemos hablar con cuidado y respetando el punto de vista de cada equipero, por lo que te recomendamos formar un ambiente cálido y de sinceridad para que no se cohíban o se cierren.

Invítalos a abrir su mente y corazón para esta sesión.



DINÁMICA ROMPEHIELO

A continuación, indica a los jóvenes que vamos a realizar una dinámica para relajarnos, olvidarnos de todo lo que nos pudiera preocupar para que nos permita comenzar el tema de la mejor manera. Esta dinámica se llama **El Cafeteo**.

Instrucciones:

1. Pide a algún voluntario que salga del espacio donde no pueda escuchar lo que dicen los demás del equipo.
2. Dile al equipo que se queda que se pongan de acuerdo para escoger un verbo, que el voluntario que salió debe adivinar.
3. Sal del lugar y explica al voluntario que para adivinar el verbo él hará preguntas a los demás sobre esa acción. Como el voluntario desconoce el verbo, deberá sustituirlo por la palabra "cafetear" para hacer sus preguntas. Por ejemplo, podrá preguntar: ¿A qué hora cafeteas? ¿Con quién cafeteas? ¿Qué necesitas para cafetear?
4. Indica al voluntario el momento de incorporarse y dile que vaya dirigiendo cada pregunta a distintas personas.
5. Los demás deben responder con la verdad y sin trampas. Cuando el voluntario adivina el verbo, sale el último al que le preguntó y el juego continúa.



PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Para el **código QR #1**, en la última parte sobre el caso problema de Juan Carlos, te sugerimos que la realices como si estuvieras contando una historia, o a modo de plática. Procura que no se quede como momento de lectura, si no como escucha y plática con tus equiperos. A continuación, te compartimos el video del caso de Emma Murphy, por si tuvieras alguna dificultad.

<https://www.youtube.com/watch?v=RYFOSC5-BWU>





ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Lean en conjunto la lectura, puedes marcar un orden para que todos participen y estén atentos a lo que el Papa Francisco nos ilumina respecto al tema.

Imprime el documento del QR#2 y entrega una copia a cada equipero, esto para que se puedan expresar mejor en la tabla.



TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Para finalizar este momento, te sugerimos que realicen la siguiente actividad:

- 1.- En un papel escribe 1 de los 3 puntos de que podemos hacer en caso de padecer violencia (Buscar ayuda, guardar pruebas y no callar o no ignorar la situación).
- 2.- Detrás de estos mismos papeles, escribe un mensaje para crear confianza, ayuda o acompañamiento para alguien quien esté en una situación así o si en algún futuro se necesite usar (esperemos que no sea así). Por ejemplo: Si alguien elige buscar ayuda, valiente es quien pide ayuda y no quien aparenta estar bien.
- 3.- Procura que todos tomen un papel diferente al que hicieron, con la finalidad de dárselo a una persona que esté pasando por algo semejante. Si no conoces a alguien tómale foto y súbelo a tus redes sociales, quizá puede ser ese mensaje que anime a alguien a pedir ayuda o poner en práctica los otros puntos.



REVISAMOS NUESTRA VIDA

Antes de comenzar con las preguntas del libro, te sugerimos compartir con los jóvenes el siguiente enlace donde podrán encontrar un test que les ayudará a conocer si vives alguna situación de violencia con tu pareja o si la has vivido con alguna pareja anterior.

Compartan sus respuestas.

<http://www.cij.gob.mx/autodiagnostico/frmviolenciapareja.asp>



CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Colóquense frente a la imagen de la Sagrada Familia y juntos digan la oración propuesta por el Papa Francisco. Pidan desde su corazón por aquellas familias que sufren violencia familiar y que todas las familias que conocemos se mantengan unidas en el amor, que busquemos ser como Jesús, José y María.



SESIÓN 11:

Todos somos hermanos.



CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo sugerido	Material
Oraciones iniciales	5 min	Oración añadida: <i>Te entrego todo Señor</i> (Anexo 1).
Análisis de portada, frase motivadora y lectura del objetivo	10 min	-
Dinámica rompehielo	5 min	6 pelotas de plástico o canicas, un pedazo de cartón por equipo y una caja de cartón.
Partimos de nuestra vida	20 min	Documento QR#1 impreso y lápiz o pluma.
Iluminamos la vida y le damos sentido	25 min	Papelitos numerados, línea de papel bond, cinta adhesiva, plumones y nombres de las encíclicas sociales (mencionadas en la lectura), papel y pluma o lápiz.
Transformamos la vida y la realidad social	15 min	Hojas de papel y lápices o plumas https://www.youtube.com/watch?v=e8m1YyzRN_sY
Revisamos nuestra vida	15 min	Cruz de papel y pintura de colores.
Celebramos la vida	5 min	-
Oraciones finales	5 min	-



ORACIÓN INICIAL

Realicen la invocación al Espíritu Santo como de costumbre y añadiremos la oración *Te entrego todo Señor*. Invita a los jóvenes a ofrecer esta última oración por aquellas situaciones que están viviendo algunos familiares, amigos, vecinos o conocidos. Situaciones en las que nosotros no podemos apoyarlos directamente pero sí con nuestra oración. Esta oración añadida la encontrarás en el **Anexo 1**.



ANÁLISIS DE LA PORTADA

Para la lectura del objetivo, te sugerimos hacer una pequeña reflexión sobre: << ¿Qué es responsabilidad para ti?, ¿Cómo demuestras la responsabilidad en tu día a día?, ¿Qué responsabilidades crees que te corresponden como Hijo de Dios? ¿Consideras que las responsabilidades del Reino de Dios son semejantes a las obligaciones de la Ley? >>. Comenta que hoy conoceremos dos términos de gran importancia: Responsabilidad social y responsabilidad cristiana.



DINÁMICA ROMPEHIELO

Pide a los jóvenes que lleven un pedazo de cartón con anterioridad. Moldearán su cartón dando la apariencia de un tubo o lo más parecido a ello.

La intención es que todos unan sus cartones para formar un camino; es importante que no falte ninguna parte ya que por ahí pasarán pequeñas pelotas hasta caer dentro de una caja. Prepara 6 pelotas y dentro escribe el nombre de 6 derechos que tenemos respectivamente. Ve lanzando poco a poco cada pelota y advierte que sólo tendrán un intento de lograr que caigan en la caja.

Cuando no haya más pelotas por lanzar, invítalos a hacer la cuenta de los derechos con que cuentan (pelotas dentro de la caja) y derechos que perdieron (pelotas que se cayeron). Y para cerrar el juego, reflexionen cómo sería su vida sin los derechos que perdieron y con los que cuentan.



PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Te proponemos que todos juntos lean el texto de Derechos civiles y políticos, y que el texto sobre el PIDCP lo leas previamente al tema y puedas compartirlo de manera breve y a modo de charla con tus equiperos.

También te recomendamos llevar el **código QR#1** impreso para optimizar tiempo y que pueda ser más ágil el desarrollo del tema. No olviden compartir sus respuestas con todo el equipo.



ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Prepara papelitos numerados para todos, invita a que cada joven tome uno y ese será el orden en que podrán ir participando al leer la lectura de este apartado. Además, previamente al tema prepara una línea larga de papel bond y recuadros donde dentro escribas los nombres de las encíclicas sociales mencionadas en la lectura. Pega la línea de papel en la pared o en el suelo.

Entrega un plumón y uno o dos nombres de encíclicas a cada equipero, su misión será pegar en la línea de papel su o sus respectivas encíclicas conforme se mencionen en la lectura. Añadirán la fecha y su objetivo. ¡Así habrán realizado una línea de tiempo sobre las propuestas de la Iglesia ante las realidades sociales!

Antes de compartir las preguntas del recuadro naranja, te invitamos a que compartas el siguiente video con los jóvenes. ¿Alguna vez nos hemos preguntado si la política es sólo para los gobernantes? Bueno, el Papa Francisco nos ilumina respecto a ello.

<https://www.youtube.com/watch?v=e8m1YyzRNsY>



TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Te proponemos que todos juntos lean el texto y compartan las preguntas del recuadro naranja.

Respecto al documento del **código QR#3**, te proponemos realizar un tiktok en el punto número 3. Esta será la primera parte de la acción sugerida y una vez concluida, se compartirá con el sector juvenil y la subirán a las redes sociales del mismo. Como segunda parte de la acción sugerida, pondremos en práctica el marco de responsabilidad social realizado en este apartado.



REVISAMOS NUESTRA VIDA

Con el fin de renovar nuestro compromiso como jóvenes católicos cristianos y luchadores por la responsabilidad social y cristiana, te proponemos realizar la siguiente dinámica con los equipos.

[https://www.tiktok.com/@samuelstarosadelima/video/7376829477931846918?
r=1&t=8r9tDEzU7Ko](https://www.tiktok.com/@samuelstarosadelima/video/7376829477931846918?r=1&t=8r9tDEzU7Ko)



CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Incluyamos en nuestras peticiones a todos aquellos sacerdotes, religiosos o laicos católicos que han sido encarcelados injustamente, para que Dios permita los medios para que logren su libertad.

¡Concluimos nuestra sesión como jóvenes católicos listos para buscar el bien común y promover una política justa y honesta!





ANEXOS

ANEXO 1.

Te entrego todo Señor

Señor Jesús, te entrego mis manos para hacer tu trabajo. Te entrego mis pies, para seguir tu camino. Te entrego mis ojos, para ver como tú ves. Te entrego mi lengua, para hablar tus palabras.

Te entrego todo mi ser, para que crezcas tú en mí, para que seas tú, Cristo, quien vive, trabaja y ora en mí. Te entrego todas mis heridas emocionales aquellas que aún lastiman, las que reconozco y las que no.

Te entrego mi pasado, presente y futuro para que con misericordia lo mires. Te entrego mis emociones, aquellas que me pesan y aquellas que me hacen feliz, para que desde mi interior, viva plenamente según tus designios.

Te entrego mis nada y mi todo: aquello que callo, que sufro y que respiro, para que tu señorío sea plenamente en mi vida. Te entrego todo, porque al fin, todo me lo diste y retornaré a ti.

Amén



*"Con Jesús, José y María,
misioneros de la familia cada día"*



SESIÓN 12:

Todos formamos la Iglesia.



CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo sugerido	Material
Oración inicial	5 min.	Oración "Hazme un instrumento de tu paz" (Anexo 1).
Dinámica rompehielo	10 min.	Globos, una silla y marcadores de colores.
Análisis de portada, frase motivadora y lectura del objetivo	5 min.	-
Partimos de nuestra vida	20 min.	Periódico o revista, colores y marcadores.
Iluminamos la vida y le damos sentido	20 min.	Video mensaje del Papa y el link de la Doctrina Social de la iglesia, bocina o reproductor de música.
Transformamos la vida y le damos sentido	30 min.	Papelógrafo o cartulina y marcadores.
Revisamos nuestra vida	20 min.	Papelitos, caja y lápices o plumas.
Celebramos la vida nueva	5 min.	Imagen de la Santísima Virgen María, alimentos no perecederos o de canasta básica.



ORACIÓN INICIAL

Para este momento te sugerimos incluir la oración "Hazme un instrumento de tu paz" de San Francisco de Asís, para ir profundizando en el cambio que debemos de tener como jóvenes católicos y ofrecernos como ese medio de paz para los demás. Te compartimos esta oración en el **Anexo 1**.



ANÁLISIS DE LA PORTADA

Puedes invitar a tus equiperos a reflexionar sobre si han vivido exclusión social o económica en algún momento de su vida. Menciona que esta sesión nos ayudará a comprender qué son estos dos tipos de exclusiones y cómo, con acciones concretas, podremos combatirlas.



DINÁMICA ROMPEHIELO

Instrucciones:

A cada participante se le dará un globo, el cual debe inflar y en él escribirá lo siguiente: algún apodo, malos tratos, situaciones que le hayan lastimado o que hayan marcado un momento de su vida. Una vez escrito lo anterior, debemos formar un círculo alrededor de una silla e ir pasando de uno por uno a tronar el globo.

Cada vez que cada joven truene su globo, regálale un abrazo y recuérdale que no está solo. La intención de esta dinámica es reflexionar sobre aquello que nos daña, escribirlo es una forma de liberación y el tronar el globo representa que siempre hay manera de superar aquello que no nos hace bien.



PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Para este momento, te recomendamos que se realice un mapa mental de los tipos de exclusión y qué las provoca. Esta actividad debe ser de manera individual, invítalos a explotar su creatividad.

Para el documento del **código QR#1**, te sugerimos que previo al tema les pidas a cada equipero un periódico o una revista para rescatar la noticia y de preferencia se realice la actividad marcada en parejas.



ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Para complementar la lectura de este momento, te sugerimos compartir el siguiente video mensaje del Papa Francisco:

<https://youtu.be/Nn6Cj5ZZCbl?si=2IHgrF2YmwcBgyMF>



Para el documento del **código QR#2**, te sugerimos tener a la mano el link de la página de la Doctrina Social de la Iglesia y así, sea más ágil la realización de la actividad marcada. A continuación, te lo compartimos:

www.e-sm.net/219556_S12_01



La acción sugerida de esta sesión será terminar el post en casa (de este **código QR#2**), sugiere que puede subirse a las redes sociales del sector y compartir así con la comunidad MFCista. Además, motiva a que cumplan el reto de esta sesión: Investigar sobre la justicia en el Catecismo de la Iglesia Católica, escribir una frase al respecto y compartirla en sus redes sociales usando las etiquetas #MFCVivit y #Justicia. Pueden unir ambos post y hacer una sola publicación.



TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL



Para este momento, te proponemos profundizar en la primera pregunta de caja naranja: ¿qué responsabilidades tengo como católico, con respecto a mis conciudadanos? Es importante que respondamos de manera personal, para así analizar en qué coincidimos y apreciar la perspectiva de cada uno de nosotros.

Te sugerimos que para la actividad del Código QR#3, lleves un papelógrafo o cartulina y ahí realizar, entre todos, la actividad establecida. Consideramos que agiliza más el tiempo si llevas la tabla hecha para solo ir llenando los espacios en blanco junto a tus equipos. Procura que todos aporten como mínimo una propuesta.



REVISAMOS NUESTRA VIDA

Antes de compartir las preguntas, te sugerimos realizar la siguiente dinámica:

A cada equipero le darás un papelito, en el cual escribirán un momento de la semana, mes o del día en que se han sentido mal, excluidos, maltratados, o simplemente una situación que los ha desanimado. Después de que hayan plasmado su sentir, doblarán el papelito y lo depositarán en una caja. Revolvemos bien los papelitos y cada quien tomará uno al azar, así de manera plenaria se leerán los papelitos y se dará un consejo o unas palabras para animar y fortalecer la caridad y el amor hacia nuestros compañeros.

Por consiguiente, se leen y reflexionan las preguntas establecidas en nuestro libro.



CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Te invitamos a hacer presente una imagen de la Santísima Virgen María, ya que es nuestra fiel intercesora ante Jesús. Divide la oración marcada entre el número total de participantes de esta sesión (puede ser un verso por persona, dependiendo de cuantos equiperos tengas).

Para cerrar el momento pide que se realice una oración espontánea por alguna persona que viva en situación de pobreza extrema o algún tipo de exclusión. Previamente al tema, puedes pedirle a cada equipero el llevar un producto básico o no perecedero y así conformar como equipo una despensa. La intención es que designen al joven, adolescente, MaRe o familia que recibirá esta despensa. Motivemos el servicio a la comunidad.

**"Si no se vive para los demás, la vida carece de sentido".
-Santa Madre Teresa de Calcuta**





ANEXO 1.

Hazme un Instrumento de Tu paz

Señor, hazme un instrumento de Tu paz,
donde haya odio, lleve yo tu amor
donde haya ofensa, tu perdón Señor,
donde haya duda, lleve yo la fe.

Hazme un instrumento de Tu paz,
donde haya desesperación, lleve yo
esperanza,
donde haya oscuridad, lleve Tu luz,
donde haya tristeza, lleve yo alegría.

Maestro ayúdame a nunca buscar,
querer ser consolado, sino consolar
querer ser entendido, sino entender
ser amado, sino yo amar.

Porque es dando, que se recibe,
Perdonando, que se es perdonado,
Muriendo, que se resucita a la
Vida Eterna.

Amén



*"Con Jesús, José y María,
misioneros de la familia cada día"*



BLOQUE 4

QUEREMOS VIVIR COMO
MISIONEROS EN LA IGLESIA



SESIÓN 13:

Recibo la misión de anunciar la alegría del amor.



CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo sugerido	Material
Oración inicial	5 min	Imagen de la Santísima Trinidad.
Análisis de portada, frase motivadora y objetivo	5 min	Frase motivadora en papelitos y cronómetro.
Dinámica rompehielo	10 min	Hojas de papel, colores y lápices.
Partimos de nuestra vida	20 min	Documento QR#1 impreso.
Iluminamos la vida y le damos sentido	20 min	Hojas de papel, lápices o plumas, y algún video de interés del documento QR#2.
Transformamos la vida y la realidad social	25 min	Papel bond, plumones, cinta adhesiva, hojas de papel y lápices.
Revisamos nuestra vida	10 min	-
Celebramos la vida nueva	5 min	Oración a la Santísima Trinidad (Anexo 1).



ORACIÓN INICIAL

Invita a tus equiperos a llevar una imagen de la Santísima Trinidad al tema, puede ser una imagen de bulto o una estampa. Formen un pequeño altar con estas imágenes y una veladora o cirio. La Santísima Trinidad es el misterio central de nuestra fe católica, un sólo Dios en tres personas distintas. Hoy pidámosle a Dios Padre, Dios Hijo y Dios Espíritu Santo, que nos iluminen y acompañen en nuestra sesión. Realizamos nuestra oración inicial con devoción y amor.



ANÁLISIS DE LA PORTADA

Te invitamos a escribir la frase motivadora en hojas de papel, divídela en partes y esconde los papelitos en el lugar. Comenta a los jóvenes que su misión inicial de este tema será encontrar y formar correctamente la frase. Únicamente tendrán 2 minutos para lograrlo.



DINÁMICA ROMPEHIELO

Entrega una hoja de papel a cada joven e indica que preparen sus colores. Tendrán 2 minutos para comenzar a dibujar lo primero que se les venga a la cabeza y después de ese tiempo lo entregarán a su compañero de la derecha, continuarán con el dibujo nuevo que llegue a sus manos y explotarán su creatividad. La dinámica termina cuando llegue a sus manos el dibujo que comenzaron, es decir, que de toda la vuelta al círculo y todos los jóvenes hayan participado.

Resalta la importancia del trabajo en equipo y que, así como dice nuestro objetivo, somos miembros del cuerpo de Cristo y somos un equipo. Cada quien le agrega su chispa o creatividad a ese dibujo, pero también a este equipo básico juvenil.



PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Pide a los jóvenes que se enumeren y ese será el orden en que irán leyendo la lectura de este apartado. Para retroalimentar el texto, puedes proponer a tus equiperos que vayan mencionando ejemplos de los tipos de comunidades virtuales.

Lleva impreso el documento del **código QR#1** para poder desarrollar mejor la actividad, entrega un ejemplar a cada joven.
¡No olviden compartir las preguntas del recuadro naranja!



ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Lean con atención la lectura de este apartado, comprenderán el por qué hoy nos acompaña la imagen de la Santísima Trinidad en nuestra sesión. Al terminar, pregunta cómo se relaciona la Santísima Trinidad con nuestro tema del día de hoy.

Para culminar las actividades del **código QR#2**, elige alguno de los tres videos de apoyo. Esto ayudará a complementar lo visto hasta el momento.



TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Lean la lectura en equipo y comenta a tus equiperos que llegó el momento de cumplir el objetivo de la sesión: La creación de la carta de identidad cristiana.

Previo al tema, prepara la tabla propuesta en el **código QR#3** en un papel bond y pégalo en alguna pared. Esto ayudará a que todos participen para ir completando la tabla. Promueve la participación de todos, es de suma importancia conocer sus puntos de vista. Al reverso del papel bond, desarrollen la carta de identidad cristiana. Te sugerimos tomarle una fotografía y subirla a todas sus redes sociales, ¡no olvides los hashtags #MFCVivit #SomosBautizados y #VivimosEnComunion.

La acción sugerida del día de hoy será cumplir el siguiente reto: Asistir asiduamente a la celebración de la misa y vivir el sacramento de la Eucaristía. Identificar qué es lo que compartimos en común durante la misa y cómo, el alimentarte del Cuerpo y Sangre de Cristo, te haces uno con el resto de la comunidad. Elabora una bitácora de esta reflexión y comparte tu experiencia en la siguiente sesión.



REVISAMOS NUESTRA VIDA

Crea un ambiente de confianza y armonía para este momento, es importante que los equiperos se sientan a gusto para compartir su punto de vista y juntos llegar a un compromiso como equipo.

Reflexionen de su compromiso como jóvenes católicos desde el momento en que le dijeron Si a Dios y cómo les gustaría continuar mejorando como personas.





CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Formen una media luna frente al pequeño altar y juntos pidan a la Virgen María su intercesión mediante la oración que nos comparte el libro.

Al culminar, remarca la importancia de la Santísima Trinidad en nuestra fe y regala la oración a la Santísima Trinidad a cada uno de tus equiperos.

La puedes encontrar en el **Anexo 1.**





ANEXO 1.



SESIÓN 14:

La Iglesia necesita de nosotros.



CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo Sugerido	Material
Oración inicial	5 min	-
Análisis de la portada, frase motivadora y objetivo	5 min	-
Dinámica rompehielo	10 min	3 metros de elástico y reproductor de música.
Momento 1. Partimos de nuestra vida	20 min	Libretas, colores y lápices.
Momento 2. Iluminamos la vida y le damos sentido	25 min	Papelitos, numerales impresos del Decreto <i>Unitatis Redintegratio</i> , papel bond y plumones.
Momento 3. Transformamos la vida y la realidad social	25 min	Papel bond, libretas y lápices.
Momento 4. Revisamos nuestra vida	10 min	-
Momento 5. Celebramos la vida nueva	5 min	-



ORACIÓN INICIAL

De todos los dones dados por Dios a la humanidad, no hay uno más grande que la presencia del Espíritu Santo. Él obra en el corazón de toda la gente, en todas partes y en todo momento. Hoy pidámosle al Espíritu Santo que obre en nuestros corazones y vivamos de la mejor forma este tema mediante la Invocación al Espíritu Santo.



ANÁLISIS DE PORTADA

Elige a tres equipos diferentes para que lean o compartan acerca de la portada, frase motivadora y objetivo. Pregunta a los jóvenes si conocen el significado de la palabra "Ecumenismo" o si lo han escuchado alguna vez, ya que será un término que conoceremos a continuación.



DINÁMICA DE INTEGRACIÓN

Para esta dinámica, ocupan 3 metros de elástico y un reproductor de música.

Instrucciones:

Amarra los extremos para formar un círculo y pide a los jóvenes que se metan dentro de él, el elástico debe quedar a la altura del dorso.

Toma en cuenta que el elástico debe quedar un poco estirado para que no se caiga al suelo. La dinámica consiste en que deben correr en círculos mientras la música suena, tú marcarás el sentido o dirección (derecha-izquierda o izquierda-derecha) e indicarás dónde vayan colocando sus manos (cabeza, hombros, al aire, orejas, etc.) sin dejar de moverse.

Cuando la música se detenga, deberán salir del elástico usando sus manos. Pierde la persona que se quede dentro o la última en salir.

Repitan el ejercicio las veces que consideres pertinente.



PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Ahora es momento de introducirnos y conocer qué es el ecumenismo, por lo que te sugerimos que lean conjuntamente la lectura de este apartado.

Para el documento del **código QR#1**, indica que vayan haciendo anotaciones en su libreta de fechas, momentos importantes e ideas centrales. Esto les ayudará a que puedan realizar de una forma más sencilla su cuadro comparativo. Motiva su creatividad.

¡No olviden compartir en grupo las preguntas del recuadro naranja!



ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Divídanse entre todos la lectura de este momento y presten atención a cómo nos ilumina aún más respecto al tema del ecumenismo y diálogo interreligioso.

Reflexionen acerca de las preguntas del recuadro naranja y lleguen a una conclusión como equipo.

Para el documento del **código QR#2**, te recomendamos que realices papelitos numerados y con ellos se puedan crear los equipos para esta actividad. Si no hay suficientes equiperos para conformar equipos, indica que la actividad será individual y en los papelitos colocarás los números del decreto que leerán. Te sugerimos poder llevar ya impresos los numerales, esto para optimizar los tiempos. Coloquen un papel bond en la pared o en el suelo y divídanlo por columnas para el desarrollo del mural colaborativo.



TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL



Reflexionen en conjunto el pequeño texto y las preguntas del recuadro naranja.

De forma individual, desarrollen una jaculatoria mediante la cual pidamos a Dios por la unidad de los cristianos y sobre todo, por aquellos que se han alejado de la Iglesia Católica. Realicen un pequeño momento de oración y compartan esta jaculatoria.

Para el documento del **código QR#3**, pueden utilizar el reverso del papel bond que usaron en el momento número dos. Invita a que todos participen en la creación del decálogo. ¡No olviden compartirlo en las redes sociales del sector!



REVISAMOS NUESTRA VIDA

Dialoguen sobre las preguntas de la caja naranja, recuerden que como equipo podemos compartir en confianza y retro-alimentarnos los unos a los otros.

Compartan sobre aquella o aquellas personas que nos han ayudado a fortalecer nuestra fe o que incluso, fueron el instrumento de Dios para que hoy estemos sentados aquí viviendo nuestro tema en el Movimiento Familiar Cristiano Católico.



CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Divide la oración del Padre Paul Coutourier entre todo el equipo y recen todos en unidad. ¡Y hemos terminado, no olviden seguir pidiendo por el ecumenismo! ¡Comparte lo que aprendiste hoy con tu familia!



SESIÓN 15:

**El Espíritu Santo me acompaña
en la misión.**



CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo Sugerido	Material
Oración inicial	5 minutos	Imagen de la Virgen de Guadalupe, veladora, rosas y semillas.
Análisis de portada, frase motivadora y lectura del objetivo	5 minutos	-
Momento 1. Partimos de nuestra vida.	40 minutos	Semillas, papel bond, cartulinas o papel kraft y marcadores o plumones para 3 equipos.
Momento 2. Iluminamos la vida y le damos sentido.	30 minutos	Dispositivos con acceso a internet, proyector (en caso de tener), equipo de sonido.
Momento 3. Transformamos la vida y la realidad social.	30 minutos	Dispositivos con acceso a internet, proyector (en caso de tener), equipo de sonido.
Momento 4. Revisamos nuestra vida.	10 minutos	-
Momento 5. Celebramos la vida nueva.	5 minutos	Imagen de la virgen de Guadalupe, veladora, y rosas.



ORACIÓN INICIAL

Solicita, previamente al tema, que cada uno lleve una rosa y un puñado de semillas (maíz, frijol, lentejas o cualquiera que encuentre).

Crea un ambiente de oración: Preparar un pequeño altar con la imagen de la Virgen de Guadalupe y ponerle una veladora encendida. Indica que deben colocar frente al altar sus semillas y rosas, en acción de ofrecimiento.

Comencemos nuestro tema pidiendo a Dios la guía y luz para abrir nuestros corazones y compartir de la mejor forma esta sesión. Decimos todos juntos la invocación del Espíritu Santo.



ANÁLISIS DE LA PORTADA

Después de analizar la portada y la frase motivadora, haz la siguiente pregunta: ¿De qué creen que tratará el tema de hoy? Escucha las opiniones de los jóvenes y posteriormente lean el objetivo. Esto ayudará a dar más claridad de lo que veremos hoy.

Es importante que como promotor tengas bien definido el término “INCULTURACIÓN”, esto para poder explicar a los jóvenes el objetivo de la sesión de hoy. Debido a ello, te compartimos información adicional para apoyarte.

INCULTURACIÓN: Es un proceso de integración de una cultura con otra. En el ámbito de la religión católica, se refiere a la adaptación de la doctrina y los rituales de la Iglesia a culturas no cristianas. El Papa San Juan Pablo II decía que “es una íntima transformación de los auténticos valores culturales por su integración en el cristianismo y el enraizamiento del cristianismo en las diversas culturas”. Algunos ejemplos de la inculturación son: la evangelización en la Nueva España, los rasgos mestizos de la Virgen de Guadalupe, la mezcla de tradiciones prehispánicas con prácticas religiosas, etc.



PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Antes de iniciar con la lectura, se propone realizar la siguiente dinámica:

SEMILLAS DEL VERBO

Instrucciones:

Cada joven tomará su puñado de semillas (pueden ser maíz, frijol, lentejas, etc.), tú pondrás música y mientras tanto, los equiperos tendrán que intercambiar las semillas con sus compañeros. Pueden intercambiar de una por una o de la cantidad que ellos deseen, es importante mencionar que las semillas que alguien más les dé también las podrán regalar a alguien más.

Al finalizar la música cada uno revisará si se quedó con semillas, cuántas tiene de más o de menos. La idea es no quedarse con las mismas o la misma cantidad que tenía al inicio.

Invítalos a reflexionar sobre el proceso de inculturación que se explicó en el objetivo de la sesión y que ellos compartan sobre qué relación encuentran con la dinámica de compartir las semillas. Después comenta que todos somos parte de la semilla del verbo, hay un intercambio (inculturación) de lo que tenemos con lo que tienen los demás. Es importante esparcir las semillas del Reino a través de la evangelización. No quedarnos con la semilla sino compartirla.

A continuación, compartan la lectura de este momento. Y presten mucha atención.

Para la actividad del **código QR#1**, te sugerimos proporcionar papel bond, cartulinas o papel kraft y marcadores o plumones para 3 equipos. Crea los equipos y motívalos a realizar el cuadro sinóptico sobre la información que investigaron de sus respectivas páginas.



ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

Después de realizar la lectura, invita a los jóvenes a que investiguen quiénes fueron los padres apologistas y cuáles fueron sus aportes a la vida de la Iglesia; en plenaria respondan las preguntas del recuadro ¡Te retamos!.

Para el documento del **código QR#2**, te proponemos que en lugar de leer el número 17 de la Constitución Dogmática sobre la Iglesia Lumen Gentium, escuchen el audio libro a partir del minuto 25:25. Lo compartimos en el siguiente enlace:

<https://www.youtube.com/watch?v=2-SBpuSKEEQ&list=PLkuX71eWjN8admDYMjdCzlxV6h-iKlFu3&index=2>



Menciona brevemente las citas bíblicas de cada una de las preguntas del punto número 2 y compartan las respuestas. Posteriormente, realicen la siguiente actividad en equipos.

Nota: Comparte el video "Semillas del verbo, inculturación del Evangelio" en el punto número 2 del documento del **código QR#3**. Esto con la finalidad de complementar mejor el momento.



TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL

Lean en grupo la pequeña lectura del libro. Después, continúen con el documento del código QR#3. Te sugerimos destacar el video número uno "¿Qué es la inculturación?" y compartan las ideas centrales. A continuación, comparte el video "Semillas del verbo, inculturación del Evangelio" (el link lo encuentras en el QR#2) y platiquen sobre las ideas propuestas.

Realicen sus post y compártanlos en las redes sociales del sector, hagan difusión y seamos ese instrumento para evangelización digital. ¡No olvides los hashtag #MFCVivit, #Inculturación y #SemillasDelVerbo.





REVISAMOS NUESTRA VIDA

En un ambiente de confianza, escucha las respuestas de los equiperos y recuerda practicar la escucha empática. Fortalece sus comentarios con argumentos que ayuden a lograr el objetivo de la sesión.



CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Cierren esta sesión motivando a los equiperos a entrar en un momento de oración y respeto. Frente al altar, repártanse los versos de la oración y juntos únanse en oración. Encomiéndense a la Virgen María rezando un Ave María y juntos canten el canto “La Guadalupana”.

Para finalizar, comenta que cada uno tomará la rosa que llevaron y su misión será colocarla frente a algún altar o capilla en honor a la Virgen de Guadalupe que encuentren en su trayecto a casa. Pidámosle que nos guíe a seguir sus pasos y así cumplir con nuestra tarea misionera.



SESIÓN 16:

Queremos vivir como misioneros de la Iglesia.



CARTA DESCRIPTIVA

Actividad	Tiempo sugerido	Material
Oración inicial	5 min	Crucifijo y veladora o cirio.
Análisis de la portada, objetivo y frase motivadora	5 min	-
Dinámica	10 min	Papel bond o cartulina y plumones.
Momento 1. Partimos de nuestra vida	25 min	Video mensaje del Papa Francisco en la Jornada Mundial por la Paz 2016.
Momento 2. Iluminamos la vida y le damos sentido	30 min	Hojas de papel, marcadores o colores y canto "Una plegaria de paz" de Atenas.
Momento 3. Transformamos la vida y la realidad social	25 min	Documento del código QR#3 impreso para cada equipo, lápices o plumas.
Momento 4. Revisamos nuestra vida	10 min	-
Momento 5. Celebramos la vida nueva	10 min	Una vela por equipo y canto "Hazme un instrumento de tu paz".



ORACIÓN INICIAL

El Espíritu Santo es el amor que da vida a la Iglesia y hoy queremos ser partícipes de ese amor como jóvenes católicos. Hoy culminamos con nuestro nivel dos de la etapa Constructores y debemos terminar con el firme objetivo de convertirnos en ese Cristo joven.

Pidámosle a Dios que fortalezca nuestra fe y nos acompañe en nuestro camino misionero. Todos juntos recemos la Invocación al Espíritu Santo para comenzar nuestra sesión.



ANÁLISIS DE LA PORTADA

Reflexionen sobre la relación de la imagen de la portada, la frase motivadora y el objetivo. Además, compartan por qué la paz es un mensaje de caridad.

DINÁMICA

Previo al tema, dibuja una paloma blanca en un papel bond o cartulina.

Pégala en la pared o colócala en el suelo, entrega un plumón a cada equipero e invita a que escriban alrededor de ella, una frase, palabra o un dibujo de lo que, para ellos, representa la paz. Explica que, de acuerdo a nuestra experiencia de vida, podemos definir a la paz de forma distinta pero que siempre encontramos puntos clave en común. Remarca que la paz es para todos y que todos merecemos vivir en un ambiente de paz.

A continuación, gira la cartulina o papel bond e invita a que escriban el nombre de otras religiones que hayan escuchado o que conozcan. Esto nos servirá para momentos posteriores.

PARTIMOS DE NUESTRA VIDA

Juntos lean la lectura y presten atención a lo que nos comparte. Explica que en la dinámica anterior podemos observar que la paz y las diferentes religiones existentes en el mundo pueden coexistir en un mismo papel, en un mismo mundo y que mediante el diálogo podemos permitir la construcción de la paz.

Para el documento del **código QR#1**, te sugerimos terminar compartiendo el siguiente video del Papa Francisco:

<https://www.youtube.com/watch?v=vPC1Syfy30g>



¡No olviden responder las preguntas del recuadro naranja!



ILUMINAMOS LA VIDA Y LE DAMOS SENTIDO

En conjunto, lean la lectura y compartan las preguntas del recuadro naranja. Entrega una hoja de papel a cada equipero e invita a que plasmen en ella un cartel que contenga la idea que más les gustó y un dibujo que la complemente. Cada equipero pasará al frente y explicará lo que realizó. Tómenle foto y súbanla a las redes sociales del sector.

Para el documento del **código QR#2**, te sugerimos compartir el siguiente canto mientras realizan sus mapas mentales. También súbanlos a las redes sociales del sector.

https://www.youtube.com/watch?v=FAQS6s_Ff-0



TRANSFORMAMOS LA VIDA Y LA REALIDAD SOCIAL



Después de leer el texto, compartan las preguntas del recuadro naranja. Compartan ideas y retroalimenten sus respuestas con respeto y caridad. Te recomendamos llevar impreso el documento del **código QR#3** para una mejor realización, entrega un ejemplar por equipo.

Procura que todos participen abiertamente en la creación del decálogo por la paz, menciona la importancia de que se propongan acciones medibles y posibles desde nuestra realidad. ¡No olviden subirlo a las redes sociales!



REVISAMOS NUESTRA VIDA

Compartan en grupo las preguntas del recuadro naranja, promueve la participación de todos.

La acción sugerida consistirá en la realización y organización de una feria de la paz. La feria de la paz está conformada por una serie de actividades que buscan promover la paz en tu sector o parroquia. Te sugerimos realizar una conferencia o tema acerca de la paz, una Hora Santa por la paz, una exposición de arte por la paz con obras hechas por jóvenes MFCistas o alguna actividad propuesta por ustedes. ¡No olviden compartir en redes sociales!



CELEBRAMOS LA VIDA NUEVA

Frente al altar, pidamos a Dios por la paz del mundo entero y para que seamos jóvenes constructores de paz. Juntos, en voz alta, recen la oración de San Francisco de Asís.

Previamente al tema, prepara unas velas blancas y personalizarlas con la estampa que te dejamos en el Anexo 1. Sin moverse de sus lugares, entrega una vela a cada equipo e invítalos a ir las encendiendo poco a poco. Te compartimos el siguiente canto para ayudar a crear un ambiente de paz y armonía.

<https://www.youtube.com/watch?v=qIKk6uwwDqg>



Una vez encendidas todas las velas, lee la siguiente cita bíblica:

*“Nadie enciende una lámpara para esconderla, o para ponerla debajo de un cajón.
Todo lo contrario: se pone en un lugar alto,
para que alumbre a todos los que entran en la casa”.
-Lc 11, 33*

Reflexión

La parábola de Jesús es sencilla: no tiene sentido encender una luz para que no ilumine, o pretender acoger a unos huéspedes en una casa que está completamente a oscuras. Antes hay que iluminarla, y luego ya los huéspedes pueden habitarla. Del mismo modo, el cristiano es alguien que lleva en su corazón la luz de Cristo, esa «luz verdadera, que ilumina a todo hombre» (Juan 1,9). El cristiano puede iluminar con su vida los lugares oscuros de este mundo. Para que no se le arrebate este poder, ha de perseverar en prestar atención, en «oír» bien, en abrir los oídos del alma a la palabra de Dios y estar siempre dispuesto a ser luz para los demás, para no convertirse en una lámpara apagada.

Esa luz ya fue sembrada en nuestro bautismo. Aquel día Dios nos otorgó la luz de la fe, fuimos hechos “hijos de la luz”. Fue el día más luminoso de nuestra vida. El sacerdote dijo a nuestros padres y padrinos, mientras les entregaba un cirio encendido: “Recibid la luz de Cristo”. Un gesto y unas palabras con los que la Iglesia nos invita a propagar esa luz. No tendría sentido que alguien tan luminoso para el mundo como es el mismo Dios hecho hombre quedase oculto, desconocido para las gentes. ¡Cuántos somos todavía los cristianos que brillamos poco con nuestra vida, con el ejemplo de nuestras buenas obras, con la palabra amistosa! Necesitamos pedir cada día a Dios que nos aumente la luz de la fe para que nuestro ejemplo arrastre y nuestra palabra mueva, sin que nos venza la tiniebla del desaliento.

«Es más fácil que el sol no caliente y no alumbre, a que deje de dar luz un cristiano; más fácil que eso sería que la luz fuese tiniebla». Dios ha hecho del cristiano antorcha que ilumine el Camino, que muestre la Verdad, que señale dónde está la vida verdadera. A él le toca corresponder para apartar de su vida todo obstáculo que haga disminuir la luminosidad del Evangelio.

¡Con esta luz encendida, seamos esos constructores de paz y amor! Finalicen este tema y este cierre de ciclo con un abrazo grupal. Motívalos a prepararse para el siguiente nivel de esta bella etapa.





ANEXO 1.



EQUIPO DE TRABAJO



**OSCAR FRANCISCO
BARRAGÁN FLORES**
SEMINARISTA

BLOQUE I
Diócesis de Cuauhtémoc-Madera



**CINTHIA VANESA
GARCÍA GUERRERO**

BLOQUE II
Diócesis de Zacatecas



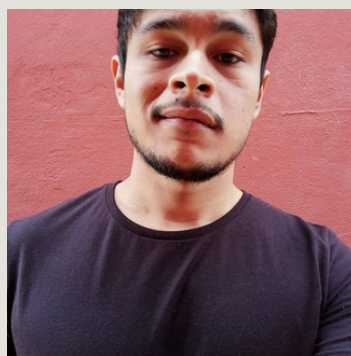
**MÓNICA NATIVIDAD
MARTÍNEZ FLORES**

BLOQUE III
Diócesis de Irapuato



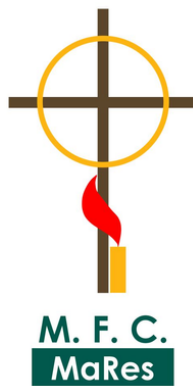
**TIFANI SARAHI
SALDIVAR GONZÁLEZ**

BLOQUE IV
Diócesis de Ecatepec



**GABRIEL GRAJALES
RIVERA**

BLOQUE V
Diócesis de Veracruz





JÓVENES
SIRVIENDO AL
SEÑOR,
OBREROS TRABAJANDO
con FE
ELEGIDOS Y LLAMADOS
UNO A UNO

